



RETROUVANCE®

**6 JOURS de randonnée
5 NUITS
12 personnes maximum**

FICHE TECHNIQUE

Niveau :



Calme, confort, découverte, repos, convivialité... sont des mots qui qualifient bien le séjour Retrouvance® Millevaches.

Pendant une semaine, du lundi au samedi, vous découvrirez le plateau de Millevaches avec un accompagnateur (ou accompagnatrice) en montagne, sur le mode «randonnée douce».

Retrouvance® est la première marque de circuits de randonnée itinérante tout compris : accompagnement, hébergement, restauration et portage des bagages.

Vous serez guidé par un membre du bureau des accompagnateurs de la montagne limousine (BAML). C'est un guide local, titulaire d'un brevet d'état. Il vous fera découvrir au fil de votre séjour l'histoire de ce territoire encore trop méconnu, son riche patrimoine bâti et naturel, l'économie forestière et l'élevage (race ovine et bovine limousine). De plus il vous présentera l'implication particulière des habitants dans une vie associative très active et dans l'économie sociale et solidaire. Il vous guidera sur ce circuit qu'il a conçu en toute sécurité avec convivialité.

Il fera intervenir des personnes qui feront partager pendant un moment, un peu de leur vie sur le territoire, notamment un agent de l'ONF qui présentera son métier.

Niveau physique :

Ce séjour s'adresse à des personnes qui ont l'habitude de la randonnée. Il faut être capable de marcher entre 15 et 20 km par jour avec en moyenne un dénivelé entre 300 et 600 m.

Le gros avantage des séjours Retrouvance® est la présence d'un(e) logisticien(ne) qui peut venir à tout moment chercher des personnes qui souhaitent écouter les journées.

Niveau technique :

Nous marchons sur un relief en alvéoles, c'est-à-dire avec, bien sûr, des montées et des descentes. Le terrain est souvent composé de racines, de pierres, avec quelques passages dans des zones humides. Bien que nous soyons sur un plateau, les randonnées ne sont pas «plates». Cependant, il n'y a pas d'obstacle majeur et ce séjour randonnée s'adresse à un large public habitué de la randonnée.

Repas - Logement - Restauration :

L'hébergement (d'un excellent niveau de confort) est assuré dans cinq gîtes forestiers isolés en forêt ou dans des hameaux.



Le gîte de Larfeuil

Ces maisons de grande qualité sont entièrement rénovées avec goût. Hébergement en chambre de 2 - 3 personnes maximum avec sanitaires indépendants. Ces relais forestiers sont exclusivement réservés au groupe de randonneurs (12 maximum) ayant choisi le circuit « Retrouvance® ». Les repas et pique-niques sont fournis par les restaurateurs et producteurs locaux . Un logisticien, dédié à votre séjour, est présent en permanence. Il assure le transport des bagages de gîte en gîte, l'entretien des maisons forestières, l'acheminement et le service des repas ainsi que votre transport en minibus.

JOUR 1 : Pradines - Larfeuil

Rendez-vous à la gare de Bugeat à 14h30. Pour les personnes qui viennent en voiture, nous vous indiquerons où les garer. Nous irons déposer les bagages au gîte de Larfeuil, puis nous irons au point de départ de la randonnée à Pradines. Nous reviendrons au gîte en passant par les cascades de la Tine et la forêt de la Molestie. Cette première journée nous permettra de vous présenter le territoire et le séjour.



Le confort des gîtes Retrouvance !

Dîner et nuit au gîte de Larfeuil dans la forêt domaniale.

Distance : 6,5 km - D+ : 350 m - 3 heures de marche



Le rocher de Clédât

JOUR 2 : Larfeuil - Chadebecq

Nous passerons par la forêt domaniale de Larfeuil pour nous rendre au village abandonné de Clédât.

Après la visite commentée et le repas sur le rocher, nous nous dirigerons vers la lande du Marouby et nous finirons la journée au moulin de Chadebecq.

Thèmes abordés : histoire du peuplement humain et utilisation du territoire, géologie, forêt.

Acheminement de Chadebecq à Millevaches en minibus.

Dîner et nuit au gîte de Millevaches en bordure du village

Distance : 17 km - D+ : 560 m - 5h30 de marche



Le village abandonné de Clédât

JOUR 3 : Millevaches - Neuvialle



Pause au lac de Peyrelevade

Après un passage par la maison du PNR Millevaches en Limousin, nous irons aux sources de la Vienne avant de pique-niquer au bord du lac de Peyrelevade.

Nous traverserons ensuite la tourbière de Négarioux-Malsagne avant de rejoindre le gîte de Neuvialle.

Thèmes abordés : milieux naturels, tourbières, organisation et évolution sociale, économie solidaire.

Distance : 22 km - D+ : 470 m - 6h30 de marche

Retrouvance Millevaches - 3

JOUR 4 : Neuvialle - Le Bonneix

Depuis le site éolien nous monterons au Puy de la Mijoie et au Puy de l'Aiguille où nous profiterons d'un panorama à 180° sur les monts d'Auvergne. Ensuite nous descendrons en longeant la vallée de la Gioune et ses ponts planches en granit.

Au programme : paysages, agriculture, énergies renouvelables. Dîner et nuit au gîte du Bonneix.

Distance : 19 km - D+ 450 m - 6h de marche



Refroidissement des pieds dans la Gioune

JOUR 5 : Le Bonneix - Grand Bois

Après un passage par la lande du Mas Crépaud, nous visiterons la villa gallo-romaine de Maisonnières, puis nous rejoindrons le gîte de Grand Bois par la vallée de la Gioune et la forêt. Dîner et nuit au gîte des Grands Bois au coeur d'une forêt magnifique.

Distance : 19 km - D+ : 620 m - 6h30 de marche



La lande à bruyère du plateau de Millevaches

JOUR 6 : Grand Bois - Felletin



Traversée de tourbière

Pour cette dernière étape nous vous proposons une descente douce par la vallée de la Creuse. Nous arriverons en fin de matinée à Felletin afin de profiter d'une visite.

Au programme : l'économie régionale, la laine, la tapisserie, l'école des métiers du bâtiment...

Pique-nique au bord de la Creuse au pont Roby, puis retour à Bugeat.

Distance : 7 km - D+ : 100 m - 2h30 de marche

PRIX : 630 € (*)

LE PRIX COMPREND (de l'accueil à la dispersion) :

- La pension complète du dîner du jour 1 au pique nique du jour 6.
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne spécialiste de la région.
- La présence d'un logisticien dédié au séjour.
- Les draps fournis à votre arrivée.
- Le transport des bagages entre les hébergements.
- Les transferts nécessaires au déroulement normal du séjour.
- Les taxes de séjour.
- Les frais d'organisation et de réservation.

LE PRIX NE COMPREND PAS :

- Les dépenses personnelles.
- L'assurance optionnelle.

(*) Prix valable jusqu'au 31 décembre 2019

ACCES

Le rendez-vous est fixé le lundi à 14h30 à la gare de Bugeat.

SI VOUS VENEZ EN TRAIN

Depuis Paris, Toulouse, Bordeaux. Arrêt Gare de Limoges puis TER vers Ussel. Arrêt gare de Bugeat (le Lundi arrivée 14h28).

Au retour le samedi, départ de Felletin 13h30 pour la Souterraine puis Paris ou départ de Bugeat 14h10 pour Limoges.

SI VOUS VENEZ EN VOITURE

Depuis Lyon, Clermont-Ferrand A89 sortie 23 Ussel ouest puis Meymac Bugeat. Depuis Paris A20 Limoges puis Eymoutiers Bugeat. Depuis Bordeaux A89 ou Toulouse A20 Brive Seilhac Treignac Bugeat.