



Bureau des Accompagnateurs  
de la  
Montagne Limousine  
*Prenez le temps de découvrir...*

## FICHE TECHNIQUE

Niveau :

# La Vallée de la Dordogne

6 JOURS / 7 NUITS à partir de 620 €  
2.5 JOURS / 2 NUITS (formule week-end) à partir de : 260 €

**Et au milieu coule la Dordogne  
Séjour entre Auvergne, Limousin, Quercy et Périgord  
avec la Dordogne comme trait d'union.**



© OTVD/ Cochise Ory



© OTVD/ Cochise Ory

# RANDONNEE ACCOMPAGNEE

Vous serez accompagné(e) par un membre du **Bureau des Accompagnateurs de la Montagne Limousine**.

Le bureau compte 10 accompagnateurs, Nous sommes tous professionnels, titulaire du Brevet d'Etat d'accompagnateur en moyenne montagne.

Notre métier consiste à encadrer des personnes en espace rural montagnard et à leur faire découvrir l'environnement au sens large : faune, flore, géologie, mais aussi histoire, culture et patrimoine.



*Alain, Stéphane, Gilles et Pascal en pleine action.*

# HEBERGEMENT - RESTAURATION

## HEBERGEMENT

A 800 m du bourg médiéval, le village de vacances de Collonges-la-Rouge, propose 70 pavillons de deux niveaux pour 5 à 6 personnes, rénovés en 2015. Au cœur d'une chênaie, ce village de vacances est idéalement situé pour un séjour dans la Vallée de la Dordogne.

A noter :

Piscine intérieure chauffée avec bains bouillonnants et hammam

Aire extérieure de jeux pour enfants

Salle tv, ludothèque, terrain multi-sports (basket, foot, volley, tennis, pétanque)

Parking gratuit /Wifi gratuit à l'accueil



## REPAS, PETITS-DEJEUNERS et PIQUE-NIQUES

Bar, Restaurant et en période de vacances scolaires : grignotage au bar, snacking et plats à emporter (à réserver sur place).



## PROGRAMME 2 JOURS

Arrivée pour 14h au VVF de Collonges. Le programme 2.5 jours / 2 nuits sera composé d'une après-midi de randonnée à la découverte du pays collongeois et de 2 jours dans le programme décrit ci-dessous :

# PROGRAMME 6 jours

## JOUR 1 : Arrivée au village de Vacances de Collonges la Rouge

Arrivée entre 17h et 19h. Installation dans votre hébergement.

## JOUR 2 : Collonges la Rouge

Randonnée sous les châtaigniers et visite du célèbre village de grès rouge

*16 km - 600 m de dénivelée*

Lieu de villégiature de la bourgeoisie de la Vicomté de Turenne, Collonges-la-Rouge vous offre un cadre unique, fait de castels et de maisons nobles. Situé à proximité de la faille géologique de Meyssac, le village s'est construit des grès rouges issus des profondeurs de la Terre qui lui donnent un cachet sans pareil. Votre balade autour de Collonges vous fera passer du Bassin Aquitain au Massif Central et traverser près de 160 millions d'années en quelques pas.



*Village labellisé « Plus Beaux Villages de France », il héberge le siège national de l'association du même nom. Collonges la Rouge est un lieu propice à la randonnée, étant aussi une étape sur la «Voie de Rocamadour», variante du pèlerinage de Saint Jacques de Compostelle.*

## JOUR 3 : Curemonte et Beaulieu sur Dordogne

La rivière Espérance et la vie des gabarriers

*18 km - 500 m de dénivelée*

Du haut de son éperon gréseux, Curemonte surveille la vallée verdoyante de la Sourdoire. Ce paysage bocager, ponctué de bois et de haies, a su préserver son charme d'antan, celui donné par l'amour de la terre et le travail de l'Homme.

Plus à l'est, Beaulieu veille sur la rivière Dordogne. La vallée fut longtemps un axe de communication propice aux échanges commerciaux et au brassage culturel de l'Auvergne au Bordelais. Au XIXème siècle, la rivière voyait même descendre des bateaux chargés de plusieurs tonnes de bois à destination du vignoble bordelais. Beaulieu vu donc passer bon nombre de ces embarcations. Leurs équipages, formés d'homme du pays, forestiers ou agriculteurs, partaient sur les eaux marchandes du printemps et de l'automne. Nous vous raconterons leur histoire...



*Curemonte*



*Beaulieu sur Dordogne*

# PROGRAMME 6 jours

## JOUR 4 : La cité de Rocamadour et les canyons de l'Ouyse et de l'Alzou

Une journée au cœur des Causses du Quercy

17 km - 600 m de dénivelée

Dès le Moyen Age, la cité mariale et son pèlerinage ont durablement marqué le causse quercinois et sa population. Vous visiterez les canyons de l'Ouyse et de l'Alzou, zones classées « Espaces Naturels Sensibles », où les vestiges du passé témoignent bien de l'importance du pèlerinage et de l'essor économique qu'il entraîna.



Rocamadour

## JOUR 5 : La Vicomté de Turenne

Terre d'indépendance et de prospérité

17 km - 500 m de dénivelée

Perché sur sa butte, le château des vicomtes de Turenne domine toute la vallée de la Tourmente, petit affluent bien nommé de la Dordogne. Pendant plus de 900 ans, la vicomté prospéra à travers le Bas-Limousin, le Haut-Quercy et le Périgord Noir. Elle donna plusieurs personnages d'envergure nationale qui marqueront l'histoire de France et poseront les bases de l'histoire et du patrimoine local.



La puissante Vicomté de Turennes

## JOUR 6 : Loubressac et le Cirque d'Autoire

Quand le patrimoine se conjugue avec l'environnement...

15 km - 500 m de dénivelée

Découvrez deux des plus beaux villages de France, à pied et en moins de deux heures, c'est possible ici. Ils vous attendent, l'un posé sur les rebords du Causse du Quercy, faisant face à la forteresse médiévale de Castelnaud ; l'autre installé dans un cirque

# PROGRAMME

minéral creusé par une cascade haute de 32 mètres et surveillé par le Château des Anglais et les brebis caussenardes à lunettes.



## JOUR 7 : Martel en Quercy

Le village aux 7 tours et le commerce du Moyen-âge

*17 km - 450 m de dénivelée*

Ancienne cité de la Vicomté de Turenne, Martel est aujourd'hui connue pour son marché aux truffes et de la noix. Elle présente une architecture riche héritée de son passé de comptoir commercial, d'où elle tient son surnom de « Ville aux 7 tours ». Le plateau calcaire qui l'entoure est un concentré de formation karstique avec de nombreuses combes sèches, dolines et résurgences.



## MATERIEL

Sac à dos pour vos affaires de la journée :

- Gourde ou poche à eau (2 litres).
- Lunettes de soleil.
- Crème solaire.
- Casquette ou chapeau.
- Chaussures de marche imperméables.  
(Évitez de venir avec des chaussures neuves)
- Une trousse à pharmacie avec les médicaments usuels.
- Vêtements de randonnées : veste imperméable, pantalon respirant, tee-shirts respirants. Chaussettes et T-shirts de rechange.
- Les coordonnées d'une personne à prévenir en cas d'accident.
- Un appareil photo.
- Eventuellement des bâtons de marche.
- **Et plein de bonne humeur !**



**NOMBRE DE PERSONNES :** 6 minimum pour le séjour 2.5 jours  
10 minimum pour le séjour 6 jours



## PRIX :

**260 €** par personne - 2,5 JOURS / 2 NUITS

**620 €** par personne - 6 JOURS / 7 NUITS

## Le prix comprend :

- La pension complète du repas du vendredi soir au pique-nique du dimanche midi (formule 2,5 jours/2 nuits)
- La pension complète, du diner du jour d'arrivée au petit-déjeuner du jour de départ (formule 6 jours/7 nuits).
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne spécialiste de la région.
- Les lits faits à votre arrivée.
- Les taxes de séjour.
- Les frais d'organisation et de réservation.

## Le prix ne comprend pas :

- Les dépenses personnelles.
- Les boissons.
- L'assurance optionnelle.
- Les déplacements jusqu'au point de départ des randonnées.

## NIVEAU

Séjour accessible à tout randonneur capable de marcher 15 à 20 km avec un sac à dos pour la journée. Les itinéraires, même vallonnés, ne présentent pas de passages techniques difficiles et des dénivelés progressifs.

## NUMEROS UTILES :

Florent, votre accompagnateur : 06 09 86 83 32

VVF Collonges-la-Rouge : 05 55 25 30 91

## IMPORTANT A NOTER :

Pour le bon déroulement du reste de la journée, prévoyez d'arriver sur place, prêt à randonner, à 14 heures au plus tard. En cas de retard ou d'imprévu, n'hésitez pas à en informer votre accompagnateur afin qu'il puisse prendre les dispositions nécessaires.

En cas d'intempéries compromettant le bon déroulement de votre programme, nous avons sélectionné des activités de qualité qui pourront vous être proposées en cas de besoin. Quelques exemples ci-dessous :

Des visites de **monuments historiques** : le château de Castelnau-Bretenoux, le moulin fortifié de Cougnaguet, le château de Montal.

Des **fabriques de produits locaux** : la distillerie Denoix, les apéritifs et confiture de Lou Pé dé Gril, la Brasserie Corrézienne, l'élevage de volailles grasses de Roubegeolles.

Des **musées et sites de visites** : Musée Jean Lurçat, Musée de l'Automate, le Chemin de fer touristique du Haut-Quercy.

Des **sites naturels remarquables** : Gouffre de Padirac, Grotte de Lacave, Grotte de Pech Merle...

## POUR S'Y RENDRE :



Pour vous rendre au VVF de Collonges la Rouge :

<https://goo.gl/XM2anC>

Adresse :

Les vignottes  
19500 Collonges-la-Rouge



## MODALITÉS D'INSCRIPTION

L'accompagnateur est diplômé du Brevet d'Etat d'accompagnateur en montagne. Il fait partie du Bureau des Accompagnateurs de la Montagne Limousine.

Le Bureau des Accompagnateurs de la Montagne Limousine fait partie de de l'association APPAAT Millevaches, immatriculée au registre des opérateurs de voyages et de séjours sous le numéro IM023140001.

Après lecture attentive des éléments constitutifs du voyage choisi, vous pouvez prendre contact avec l'association par courrier, courriel et/ou téléphone ou vous inscrire directement en remplissant [la fiche d'inscription téléchargeable ici](#).

L'inscription doit être effectuée aux nom et prénoms du participant strictement identiques à ceux qui figurent sur son passeport ou sur le document d'identité utilisé pour le voyage. Si les nom et prénoms sont changés après inscription, des frais de modification peuvent être imputés.

Inscrivez également une adresse postale, un numéro de téléphone et une adresse de courriel valide. En cas de négligence, l'association ne pourra être tenue pour responsable des conséquences engendrées en cas de mauvaise déclaration.

### Validation d'inscription

L'inscription n'est effective qu'à réception du bulletin d'inscription dûment rempli, signé en deux exemplaires et accompagné d'un acompte de 30% du montant total du séjour, et cela, sous réserve de places disponibles.

En cas d'acceptation nous vous ferons parvenir un exemplaire du bulletin d'inscription signé par l'association accompagné d'une facture acquittant de l'encaissement des sommes perçues et de la validation de l'inscription ; dans le cas contraire nous ne débiterons pas l'acompte et vous re-contacterons pour vous faire d'autres propositions ou vous restituer l'intégralité de l'acompte.

### Concernant les mineurs

Un mineur doit obligatoirement être inscrit sur le même dossier qu'un adulte responsable. Le mineur devra, lors du voyage, être en possession de l'ensemble des documents permettant sa sortie du territoire. Le mineur demeure sous la responsabilité du détenteur de l'autorité parentale ou de la personne désignée par celui-ci pendant tout le voyage, quelle que soit les activités pratiquées. La responsabilité du guide ou de l'association ne saurait être engagée en cas de défaut de surveillance.

## MODALITÉ DE PAIEMENT

### Prix

Pour toutes les informations concernant les prix et les prestations incluses ou non dans le forfait, veuillez consulter la fiche technique se rapportant au séjour choisi.

1. hors assurance, frais de dossier, frais d'adhésion, frais de dossier aérien.

## Modalité de règlement

Un acompte de 30% du prix du séjour est à verser au moment de l'inscription, auquel s'ajoutent :

les frais d'adhésion : 1€/personne ; 5€ pour les groupes à partir de 6 personnes.

les frais de dossier :

- 10€ pour un séjour à forfait réservé au moins 30 jours avant la date de début du séjour,

- 20€ pour un séjour à forfait réservé au-delà de 30 jours avant la date de début du séjour,

les frais éventuels d'assurance

Pour toute inscription à moins de 30 jours avant le début du séjour, le solde devra être réglé au moment de l'inscription.

Dans tous les autres cas, le solde devra être réglé au plus tard 30 jours avant la date de début du séjour sans rappel de notre part. Si le solde ne nous est pas parvenu dans les délais impartis, nous nous réservons le droit d'annuler la réservation, sans rappel de notre part et sans remboursement des sommes déjà perçues.

Les paiements peuvent s'effectuer :

par chèque à l'ordre de « association APPAAT Millevaches »

par virement bancaire sur RIB attribué

par espèces, uniquement si vous vous rendez directement à l'agence, dans la limite de 3000 € maximum par commande (dans le respect de la législation en vigueur)

Pour toutes informations concernant les conditions du séjour et les conditions relatives aux modifications et/ou annulation du séjour veuillez consulter [les conditions générales et particulières de vente téléchargeable ici](#).

De même vous trouverez les informations concernant l'assurance multirisque (annulation, perte ou vol de bagages et effets personnels, frais d'interruption de séjour et assistance) que nous vous proposons à chaque demande d'inscription [en téléchargeant les dispositions générales ici](#).

### **Mentions légales**

**Association APPAAT Millevaches, siège social : Chez M GRASSER Stéphane, lieu-dit Les Salles 23340 GENTIOUX-PIGEROLLES**

SIREN 804 388 965 ; code APE : 9499Z ; Immatriculation au registre des opérateurs de voyages : IM023140001

RCP 128 994 705 : SARL SAGA-BP 27-69921 OULLINS

Garantie financière 4000713224/0 : Groupama Assurance-Crédit, 5 rue du centre – 93199 Noisy-Le-Grand Cedex