

La vallée de la Creuse

7 JOURS - 6 NUITS - 5 jours de randonnée en étoile

FICHE TECHNIQUE

Niveau :



Dès 1850 la vallée de la Creuse a été fréquentée par les peintres impressionnistes, séduits par ses paysages remarquables au bord de l'eau et ses villages pittoresques et paisibles.

Crozant, Fresselines, Gargillesse, autant de lieux qui ont inspiré de nombreux artistes. On peut ainsi parler d'École de peinture même si l'expression propre à chacun des artistes a souligné la diversité des personnalités.

Ainsi vous marcherez dans les pas d'artistes célèbres comme Claude Monet, Armand Guillaumin, Émile Othon-Friesz, Allan Osterlind, Léon Detroy, Paul Madeline, ou encore Francis Picabia. L'arrivée de ces peintres a été favorisée par l'arrivée du chemin de fer dans la région.

Sans aucun doute, la vallée de la Creuse est très riche sur le plan culturel, et aussi en terme de randonnées de qualité. Nous vous invitons à nous suivre...

Vous serez guidé par un membre du bureau des accompagnateurs de la montagne limousine (BAML), titulaire du brevet d'état d'accompagnateur en moyenne montagne. Tous les membres du bureau exercent essentiellement dans le massif central : Limousin, Cantal, Sancy et Aubrac. Votre guide vous fera découvrir la vallée de la Creuse entre Argenton sur Creuse et Fresslines, riche sur le plan culturel et aussi en terme de randonnées. .

Niveau physique :

Niveau 1 : Pour randonneur moyen (4 à 5 heures de marche effective quotidienne) en bonne condition physique.

La randonnée s'effectue sur sentiers entre 250 m et 600 m d'altitude. Le portage consiste uniquement au transport des affaires de la journée.

Ce circuit de dénivelée moyenne 400 m par jour est accessible à toute personne en bonne condition physique et puis nous savons prendre notre temps.

Niveau technique :

Nous marchons sur un terrain sans difficulté majeure, et sans trop de dénivelé. Ce séjour randonnée s'adresse à un large public habitué de la randonnée.

Repas - Logement - Restauration :

Vous serez logé dans un centre d'hébergement avec salle de restauration et salle de conférence.

Accès direct au lac d'Eguzon.

Les chambres sont des chambres de 2, avec WC et salle de bain.

Les piques-niques proposés tous les midis seront pris le matin après le petit-déjeuner.

Vous serez logés en chambres de 2 personnes.

Le wi-fi est disponible sur le site.



JOUR 1 : Arrivée à l'hébergement

Arrivée entre 17h et 19h. Installation dans votre hébergement.

JOUR 2 : Gargillesse

Randonnée en partie en bordure de Creuse qui vous fera passer par le moulin de Gargillesse et le barrage de la Roche aux moines.

Visite de la maison de Georges Sand et du village de Gargillesse en fin d'après-midi.

Distance : 12 km - D+ 170 m



La maison de Georges Sand

JOUR 3 : Autour de Crozant

Vous partirez de Crozant même, ce qui vous permettra d'admirer le château sous tous les angles, car vous irez ensuite sur le rocher de la fileuse. Cette randonnée autour de Crozant, en partie le long de la Creuse et en partie dans en forêt ou sur des chemins de campane, vous fera marcher dans les pas des peintres impressionnistes. La visite du musée des impressionnistes, dans l'hôtel LEPINAT, réhabilité en centre d'interprétation de l'école impressionniste dite « de Crozant », clôturera la journée

Distance : 12 km - D+ : 350 m



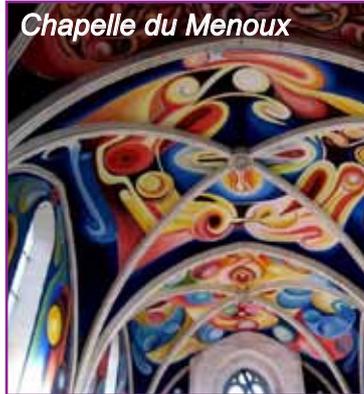
A country walk - Paul DEWHURST



Sentier le long de la Creuse

JOUR 4 : Visites touristiques

Au programme de la journée : visite du site gallo-romain d'Argenton sur Creuse, situé sur la commune de Saint Marcel, et retour par la chapelle du Menoux et visite de l'atelier de Carasco.



Chapelle du Menoux

Le site archéologique, protégé au titre des monuments historiques, recèle de remarquables vestiges en cours de valorisation : rues, maisons, temples, basilique, fontaine monumentale et théâtre.



Théâtre romain

Repas au restaurant le midi.

Décédé en 2006, le peintre et sculpteur bolivien Jorge Carrasco a marqué le village du Menoux grâce à ses innombrables œuvres. L'église qu'il a pu peindre en est le parfait exemple.

JOUR 5 : Lac d'Eguzon entre barrage et bac

Tout d'abord vous prendrez le bac afin de traverser la Creuse, puis vous marcherez en direction du barrage d'Eguzon. Sur le trajet, vous pourrez admirer le château de Bonnu.

Si les conditions le permettent, vous aurez la possibilité d'assister à une visite commentée des parties extérieures du barrage. Vous pourrez admirer le château de Bonnu



Château de Bonnu

au cours de cette randonnée. Enfin le retour se fera par l'autre rive.

Distance : 15 km - D+ : 370 m



Barrage hydro-électrique d'Eguzon

JOUR 6 : De Crozant à l'arboretum de la Sedelle

Nous arrivons déjà au dernier jour de randonnée de la semaine.

La rencontre de la Creuse et de la petite Creuse est un endroit immanquable ! Après une petite randonnée autour de Fresslines, vous découvrirez les endroits prisés de Claude Monet. A l'issue de la randonnée vous découvrirez plus en détails l'expérience de Monet au musée Monet-Rollinat. Enfin, vous ne pourrez pas rentrer sans passer par l'arboretum de la Sédelle...

Distance : 7 km jusqu'à l'arboretum - D+ : 230 m + ensuite marche dans l'arboretum

JOUR 7 : Jour du départ

Type de séjour	Séjour randonnées accompagnées en étoile
Niveau requis	<input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Encadrement	Diplôme d'Etat Accompagnateur en Montagne
Groupe	A partir de 8 personnes - 20 personnes maximum Au delà, prévoir un autre accompagnateur
Dates / Période	Voir sur le site ou prendre contact avec nous pour choisir une autre semaine
Hébergements	Centre d'hébergement Chambres de 2 personnes
Repas	Pension complète Pique-niques à prendre le matin après le petit-déjeuner

Les + du séjour

- Une semaine de randonnées émaillées de nombreuses visites.
- Randonnées encadrées et commentées par un accompagnateur en montagne diplômé d'état spécialiste du territoire.
- Séjour en étoile.
- Randonnées accessibles au plus grand nombre.

LE PRIX COMPREND (de l'accueil à la dispersion) :

- Le repas du Jour 1 au petit-déjeuner du Jour 7 (soit 6 diners, 6 petits déjeuners, un repas au restaurant et 4 pique-niques).
- L'encadrement par un professionnel diplômé d'état Accompagnateur en Montagne durant le séjour.
- La visite guidée de la maison de Georges Sand, du site d'Argentomagus, de l'atelier de Carasco, du barrage d'Eguzon.
- La visite du musée des impressionnistes de Crozant, du musée Monet-Rollinat à Fresselines.
- Les taxes de séjour.
- Les frais d'organisation et de réservation.
- Les draps et le linge de toilette.

LE PRIX NE COMPREND PAS :

- Les frais d'adhésion.
- Les frais de dossier.
- Les consommations personnelles.
- Les frais d'assurance éventuelle.
- La récupération en véhicule au cours des randonnées.
- Le transport aller/retour sur le lieu du séjour.
- Les dépenses personnelles.

ACCES

**BASE DE PLEIN AIR D'EGUZON
6 CHEMIN DU PRADET, CHAMBON
36270 EGUZON-CHANTOME**

02 54 47 46 13

Coordonnées GPS : 46.43547245636741, 1.6058982423273698

SI VOUS VENEZ EN TRAIN

Gare d'Eguzon à 10 km.

SI VOUS VENEZ EN VOITURE

A20, sortie 20 et D36 direction Eguzon

Pour partir en randonnée

- ✓ une bonne paire de chaussures de marche, étanches à l'eau, ayant une bonne tenue de la cheville et vous ayant déjà servi.
- ✓ bâton de marche ou canne télescopique (selon les goûts de chacun).
- ✓ vêtement de pluie (cape), coupe-vent, casquette.
- ✓ veste imperméable et respirante type gore-tex.
- ✓ polaire et pull-over.
- ✓ pantalon de marche.
- ✓ short.
- ✓ Lunettes de soleil.
- ✓ paire de gants fins type polaire.
- ✓ bonnet.
- ✓ plusieurs paires de chaussettes.
- ✓ crème solaire, stick à lèvres.
- ✓ gourde 1,5 à 2 litres.
- ✓ trousse de secours avec élastoplast, biogaze, désinfectant...
- ✓ pharmacie personnelle avec vos médicaments et ordonnance.
- ✓ votre appareil photo.
- ✓ un sac à dos confortable avec sur-sac en cas de pluie.

Durant votre séjour

- ✓ chaussons, espadrilles.
- ✓ affaires de rechange le soir.
- ✓ maillot de bain éventuellement

- ✓ **et pour le tout le plein de bonne humeur**

Formalités administratives et sanitaires

Aucune formalité spécifique n'est demandée pour ce séjour. Nous vous prions de bien vouloir vous reporter à nos conditions de ventes pour toutes informations complémentaires concernant ce point.

Autres informations

Les animaux ne sont pas acceptés.

Assurance

Il est indispensable de posséder une garantie multirisque bien adaptée. De ce fait, et conformément à la loi qui régit notre profession, il vous sera systématiquement proposé de souscrire une assurance multirisque, à savoir annulation de voyage, bagages et effets personnels, frais d'interruption du séjour et assistance, qui ne peuvent être dissociés. La souscription à l'assurance se fait au moment de l'inscription. Elle est facturée à 4,5% du prix TTC du séjour. En cas de souscription

chacun est responsable du respect des procédures de déclaration de tout sinistre. Vous êtes donc tenu de lire attentivement les conditions qui régissent le contrat d'assurance et de le conserver durant tout le séjour.

Mentions légales

Association APPAAT Millevaches, siège social : Chez M GRASSER Stéphane, lieu-dit Les Salles 23340 GENTIOUX-PIGEROLLES - SIREN 804 388 965 ; code APE : 9499Z ; RCP 128 994 705 : SARL SAGA-BP 27-69921 OULLINS ; Immatriculation au registre des opérateurs de voyages : IM023140001 ; Garantie financière 4000713224/0 : Groupama Assurance-Crédit, 5 rue du centre – 93199 Noisy-Le-Grand Cedex.