



Bureau des Accompagnateurs
de la Montagne Limousine

Prenez le temps de découvrir...



Au coeur du volcan cantalien

6 JOURS de randonnée accompagnée - 6 NUITS

FICHE TECHNIQUE

Niveau :

Pendant une semaine, vous découvrirez les paysages caractéristiques du parc naturel régional des volcans d'Auvergne. Un accompagnateur en montagne professionnel spécialiste de ce vaste territoire guidera tout au long de ce séjour.

Nous serons au coeur du massif du Cantal. Ce séjour intègre une journée de visite de la ville de Salers, classé plus beau village de France.

Culture, histoire et découverte de la biodiversité seront au programme.



Vous serez guidé par un membre du bureau des accompagnateurs de la montagne limousine (BAML), titulaire du brevet d'état d'accompagnateur en moyenne montagne. Tous les membres du bureau exercent essentiellement dans le massif central : Limousin, Cantal, Sancy et Aubrac.

Votre guide vous fera découvrir les richesses de la montagne cantalienne, ainsi que son histoire, le long des randonnées qui vont émailler la semaine...

Une journée, au milieu de la semaine sera différente : il est prévu de faire la visite de Salers et une randonnée. Salers est classé parmi les plus beaux villages de France.

Niveau physique :

Niveau 3 : Pour bon randonneur (5 à 6 heures de marche effective quotidienne)

La randonnée s'effectue sur sentiers entre 1100 m et 1800 m d'altitude. Le portage consiste uniquement au transport des affaires de la journée.

Les dénivelés quotidiens varient entre 400 et 700 mètres.

Niveau technique :

Nous marchons sur un terrain de montagne. Il faut déjà avoir l'expérience de genre de terrain avec des pentes qui ont parfois de forts dénivelés. L'utilisation de bâtons est fortement conseillée.

Repas - Logement - Restauration :

En gîte, idéalement situé pour accéder aux randonnées rapidement et facilement. Gîte de grand confort, disposant d'un nombre important de chambres.

Les petits déjeuners sont pris au gîte, ainsi que les repas du soir, cuisinés par les propriétaires du gîte.

Le wi-fi est disponible sur le site.



Les monts du Cantal occupent la majeure partie du département du Cantal, dont leur nom est issu. Appelé Haute-Auvergne depuis le Moyen-Âge, ce n'est qu'en 1790 qu'il fut invité à se choisir un nom, et il prit celui du plus haut sommet, le Plomb du Cantal (1855m) et s'appela Cantal

L'HEBERGEMENT

Les détails seront donnés après inscription.

J1 : *c'est le début de l'aventure !*

Nous vous attendons au gîte de la Boudio où nous passerons la première soirée ensemble.



Les vaches Salers avec leurs cornes en forme de lyre sont emblématiques du Cantal.

J2 : *c'est parti ! Les crêtes du Peyre-Arse*

Sur les crêtes du massif cantalien, histoire du plus grand massif volcanique d'Europe.
Pique-nique le midi.

10 Km - 730 dev+ - au départ du gîte



J3 : *le chemin des Quiroux*

Cette randonnée nous conduira du Col de Serre au plateau du Limon, zone d'estive où les moines ont été les premiers à valoriser ces grands espaces par la fabrication fromagère. Après passage par le Niermont nous suivrons le chemin des Quiroux, balisé de pierres levées, conçu au Moyen-âge pour éviter de se perdre par mauvais temps et qui fut pendant très longtemps une des routes du sel en Haute Auvergne.
Pique-nique le midi.

16 Km - 600 m dev+ - approche en voiture : 10 Km Col de Serre

J4 : Visite de Salers et rando du côté du col de Néronne

Tout d'abord nous ferons la visite guidée de Salers le matin, puis nous irons tous partager un bon moment de convivialité autour d'une table dans un restaurant de Salers.

L'après-midi, nous vous proposons, afin de faciliter la digestion, une petite randonnée au niveau du col de Néronne, afin de profiter des orchidées en fleur, ainsi que du lys martagon.

Gîte à Salers : 45 minutes - 30 km.

Rando : 8 Km - 230 m dev+



Entre Salers,
burons et lys
Maratagon...

J5 : histoire de faire le tour du cirque

Nous avons commencé la semaine par le Peyre-Arse et nous avons marché sur la moitié des crêtes du cirque de la Santoire. Nous vous proposons d'explorer l'autre moitié en passant par le téton de Vénus. Il s'agit ici d'une nouvelle randonnée panoramique. Pique-nique le midi.

10 Km - 800 m dev+ - au départ du gîte



J6 : le Puy Griou

Départ parking bord de route après le puy Mary. Cette randonnée nous fera passer par les sources de la Jordanne, dans le cirque de Rombière, avant de passer au pied du Griou et de revenir. Parcours en boucle avec un sentier balcon. Pique-nique le midi.

11 km - 700 m Dev+ - 16 km du gîte, 30 minutes en voiture.



J7 : Le Puy Mary

Nous ne pouvions pas finir cette semaine sans passer par le sommet le plus emblématique du Cantal ! Ce sera donc chose faite. Nous vous proposons une randonnée sur la matinée et le début d'après-midi, enfin une randonnée qui devrait finir assez tôt pour vous laisser le temps de repartir.



7 Km - 230 m dev+

Départ du pas de Peyrol à 10 km, compter 15 minutes en voiture.

A ce stade nous aurons terminé notre semaine de randonnée dans le Cantal.

N'oubliez pas que vous pouvez nous contacter pour adapter au mieux ce programme à vos exigences.

MATERIEL

Sac à dos pour vos affaires de la journée :

- Gourde ou poche à eau.
Volume : 2 litres.
- Lunettes de soleil.
- Crème solaire.
- Casquette ou chapeau.
- Chaussures de marche imperméables. (Évitez de venir avec des chaussures neuves, mais préférez des chaussures déjà éprouvées).
- Une trousse à pharmacie avec les médicaments usuels.
- Vêtements de randonnées : veste imperméable, pantalon respirant, tee-shirts respirants. Chaussettes et T-shirts de rechange.
- Une boîte hermétique pour les pique-niques le midi.
- Les coordonnées d'une personne à prévenir en cas d'accident.
- Un appareil photo.
- Eventuellement des bâtons de marche.
- **Et plein de bonne humeur !**



NOMBRE DE PERSONNES : 15 maximum par accompagnateur.



«Un voyage, fût-il de mille lieues, commence sous votre chaussure.»
CONFUCIUS

IMPORTANT A NOTER : l'accompagnateur se réserve le droit de modifier les parcours en fonction des conditions météorologiques ou pour toute autre raison qui pourrait avoir des incidences sur la sécurité du groupe.

CALENDRIER : voir notre site ou nous contacter.

POUR S'Y RENDRE

Informations données après l'inscription



Les + du séjour

- Randonnées encadrées et commentées par un accompagnateur en montagne diplômé d'état spécialiste du territoire.
- Séjour en étoile.
- Hébergement et repas de grande qualité.
- **Au coeur du plus grand volcan d'Europe !**

MODALITÉS D'INSCRIPTION

L'accompagnateur est diplômé du Brevet d'Etat d'accompagnateur en montagne. Il fait partie du Bureau des Accompagnateurs de la Montagne Limousine. Le logisticien est souvent aussi accompagnateur, membre du bureau, mais parfois cela peut-être une personne externe.

Le Bureau des Accompagnateurs de la Montagne Limousine fait partie de de l'association APPAAT Millevaches, immatriculée au registre des opérateurs de voyages et de séjours sous le numéro IM023140001.

Après lecture attentive des éléments constitutifs du voyage choisi, vous pouvez prendre contact avec l'association par courrier, courriel et/ou téléphone ou vous inscrire directement en remplissant [la fiche d'inscription téléchargeable ici](#).

L'inscription doit être effectuée aux nom et prénoms du participant strictement identiques à ceux qui figurent sur son passeport ou sur le document d'identité utilisé pour le voyage. Si les nom et prénoms sont changés après inscription, des frais de modification peuvent être imputés.

Inscrivez également une adresse postale, un numéro de téléphone et une adresse de courriel valide. En cas de négligence, l'association ne pourra être tenue pour responsable des conséquences engendrées en cas de mauvaise déclaration.

Validation d'inscription

L'inscription n'est effective qu'à réception du bulletin d'inscription dûment rempli, signé en deux exemplaires et accompagné d'un acompte de 30% du montant total du séjour, et cela, sous réserve de places disponibles.

En cas d'acceptation nous vous ferons parvenir un exemplaire du bulletin d'inscription signé par l'association accompagné d'une facture acquittant de l'encaissement des sommes perçues et de la validation de l'inscription ; dans le cas contraire nous ne débitez pas l'acompte et vous re-contacterons pour vous faire d'autres propositions ou vous restituer l'intégralité de l'acompte.

Concernant les mineurs

Un mineur doit obligatoirement être inscrit sur le même dossier qu'un adulte responsable. Le mineur devra, lors du voyage, être en possession de l'ensemble des documents permettant sa sortie du territoire. Le mineur demeure sous la responsabilité du détenteur de l'autorité parentale ou de la personne désignée par celui-ci pendant tout le voyage, quelles que soient les activités pratiquées. La responsabilité du guide ou de l'association ne saurait être engagée en cas de défaut de surveillance.

MODALITÉ DE PAIEMENT

Prix

Pour toutes les informations concernant les prix et les prestations incluses ou non dans le forfait, veuillez consulter la fiche technique se rapportant au séjour choisi.

1. hors assurance, frais de dossier, frais d'adhésion, frais de dossier aérien.



Modalité de règlement

Un acompte de 30% du prix du séjour est à verser au moment de l'inscription, auquel s'ajoutent :

les frais d'adhésion : 1€/personne

les frais de dossier :

- 10€ pour un séjour à forfait réservé au moins 30 jours avant la date de début du séjour,

- 20€ pour un séjour à forfait réservé dans les 30 jours avant la date de début du séjour,

les frais éventuels d'assurance

Pour toute inscription à moins de 30 jours avant le début du séjour, le solde devra être réglé au moment de l'inscription.

Dans tous les autres cas, le solde devra être réglé au plus tard 30 jours avant la date de début du séjour sans rappel de notre part. Si le solde ne nous est pas parvenu dans les délais impartis, nous nous réservons le droit d'annuler la réservation, sans rappel de notre part et sans remboursement des sommes déjà perçues.

Les paiements peuvent s'effectuer :

par chèque à l'ordre de « association APPAAT Millevaches »

par carte bancaire

par virement bancaire sur RIB fourni sur simple demande

Pour toutes informations concernant les conditions du séjour et les conditions relatives aux modifications et/ou annulation du séjour veuillez consulter [les conditions générales et particulières de vente téléchargeable ici](#).

De même vous trouverez les informations concernant l'assurance multirisque (annulation, perte ou vol de bagages et effets personnels, frais d'interruption de séjour et assistance) que nous vous proposons à chaque demande d'inscription [en téléchargeant les dispositions générales ici](#).

Mentions légales

Association APPAAT Millevaches, siège social : Chez M GRASSER Stéphane, lieu-dit Les Salles 23340 GENTIOUX-PIGEROLLES

SIREN 804 388 965 ; code APE : 9499Z ; Immatriculation au registre des opérateurs de voyages : IM023140001

RCP 128 994 705 : SARL SAGA-BP 27-69921 OULLINS

Garantie financière 4000713224/0 : Groupama Assurance-Crédit, 5 rue du centre – 93199 Noisy-Le-Grand Cedex

