



Bureau des Accompagnateurs  
de la Montagne Limousine

*Prenez le temps de découvrir...*



# Au coeur du volcan cantalien

6 JOURS de randonnée accompagnée - 6 NUITS

## FICHE TECHNIQUE

Niveau :

Pendant une semaine, vous découvrirez les paysages caractéristiques du parc naturel régional des volcans d'Auvergne. Un accompagnateur en montagne professionnel spécialiste de ce vaste territoire guidera tout au long de ce séjour.

Nous serons au coeur du massif du Cantal. Ce séjour intègre une journée de visite de la ville de Salers, classé plus beau village de France.

Culture, histoire et découverte de la biodiversité seront au programme.



# RANDONNEE ACCOMPAGNEE

Vous serez accompagné(e) par un membre du **Bureau des Accompagnateurs de la Montagne Limousine**.

Le bureau compte 10 accompagnateurs, Nous sommes tous professionnels, titulaires du Brevet d'Etat d'accompagnateur en moyenne montagne.

Notre métier consiste à encadrer des personnes en espace rural montagnard et à leur faire découvrir l'environnement au sens large : faune, flore, géologie, mais aussi histoire, culture et patrimoine.



*Alain, Stéphane, Gilles et Pascal en pleine action.*

# HEBERGEMENT - RESTAURATION

## L'HEBERGEMENT

Le gîte-auberge « La Boudio » est situé à 1100m d'altitude dans la vallée de la Sautoire, en plein cœur du Cantal, au pied du Puy Mary, et constitue l'hébergement idéal pour découvrir cette belle région.

Le gîte de la Boudio est une ancienne ferme restaurée, Il comprend 11 chambres de 2 à 5 places avec salles d'eau et WC + éventuellement un dortoir 8 places C'est un gîte de grand confort. En tout 27 lits dont 8 lits en 160.



## REPAS, PETITS-DEJEUNERS et PIQUE-NIQUES

Les repas du soir servis au gîte, sont préparés avec goût par Christine et Jean-François.

Les petits-déjeuners et les piques-niques sont également préparés par nos hôtes.

Les pique-niques sont à prendre avec vous le matin en quittant le gîte. Pensez donc à prévoir une boîte hermétique.

Deux repas de midi sont prévus en intérieur : un au restaurant à Salers, et un autre à l'Auberge du Lac de Sauvage.



*Nous nous emploierons à vous faire déguster les spécialités locales !*

# PROGRAMME

## **J1** : *c'est le début de l'aventure !*

Nous vous attendons au gîte de la Boudio où nous passerons la première soirée ensemble.



*Les vaches Salers avec leurs cornes en forme de lyre sont emblématiques du Cantal.*

## **J2** : *c'est parti ! Les crêtes du Pey-Arse*

Sur les crêtes du massif cantalien, histoire du plus grand massif volcanique d'Europe.  
Pique-nique le midi.

11 Km - 700 dev+ - au départ du gîte



**Ici on respire !**

## **J3** : *le lac de Sauvage*

Cette randonnée nous conduira du Col d'Entremont au Lac de Sauvage au milieu des estives et des tourbières.

Repas de midi au restaurant.

16 Km - 300 m dev+ - approche en voiture : 10 Km Col d'Entremont



**Le Lac de Sauvage, et non pas le lac sauvage, à votre avis pourquoi ?  
En tout cas l'auberge y sert la meilleure truffade du Cantal**

# PROGRAMME

## J4 : Salers

Salers est un véritable joyau architectural classé parmi les **Plus Beaux Villages de France**. Il surplombe fièrement les vallées de la Maronne, du Rat et de l'Aspre. Perché à 947 mètres d'altitude, ses remparts médiévaux de lave sombre et ses maisons préservées ont su résister aux assauts du vent et des armes. Visite guidée puis repas au restaurant. Ensuite nous irons visiter un buron (fromagerie de montagne).  
Repas au restaurant le midi.

Approche en voiture : 30 km.



## J5 : le chemin des Quiroux

Cette randonnée nous conduira du Col de Serre au plateau du Limon, zone d'estive où les moines ont été les premiers à valoriser ces grands espaces par la fabrication fromagère. Nous suivrons également le chemin des Quiroux, balisé de pierres levées, conçu au Moyen-âge pour éviter de se perdre par mauvais temps et qui fut pendant très longtemps une des routes du sel en Haute Auvergne.  
Pique-nique le midi.

16 Km - 600 m dev+ - approche en voiture : 10 Km Col de Serre

Le chemin des Quiroux sur le plateau du Limon, c'est là que fut inventé le fromage de Cantal



# PROGRAMME

## J6 : le Puy Mary

Cette randonnée nous conduit au cœur du volcan Cantal. Depuis les lignes de crête, nous découvrirons 5 vallées glaciaires du massif et un panorama à 360°. Les marmottes et les chamois seront au rendez vous.

Pique-nique le midi.

10 km - 500 m Dev+ - Approche en voiture : 10 km Col d'Eylac



## J7 : par les villages

Petite randonnée dans les villages de la haute vallée de la Santoire , possibilité d'achat de fromage. Pique-nique le midi.

6 Km - 230 m dev+ au départ du gîte



Autres visites possibles sur le secteur en cas d'intempéries :

- Maisons du grand site du Puy Mary au Pas de Peyrol et à Dienne 3,5€
- Maison de la faune à Murat 4€

## MATERIEL

Sac à dos pour vos affaires de la journée :

- Gourde ou poche à eau.  
Volume : 2 litres.
- Lunettes de soleil.
- Crème solaire.
- Casquette ou chapeau.
- Chaussures de marche imperméables. (Évitez de venir avec des chaussures neuves, mais préférez des chaussures déjà éprouvées).
- Une trousse à pharmacie avec les médicaments usuels.
- Vêtements de randonnées : veste imperméable, pantalon respirant, tee-shirts respirants. Chaussettes et T-shirts de rechange.
- Une boîte hermétique pour les pique-niques le midi.
- Les coordonnées d'une personne à prévenir en cas d'accident.
- Un appareil photo.
- Eventuellement des bâtons de marche.
- **Et plein de bonne humeur !**



**NOMBRE DE PERSONNES :** 15 maximum



*«Un voyage, fût-il de mille lieues, commence sous votre chaussure.»*  
CONFUCIUS





## NIVEAU

Ce séjour est classé 3 sur une échelle de 5 étant donné qu'il y a des journées avec des dénivelés importants avec quelques passages techniques. Toutefois, il faut prendre en considération la présence du logisticien qui à tout moment peut venir récupérer les personnes en difficulté.

Les enfants sont acceptés (à partir de 16 ans) dans la mesure où les parents valident et cautionnent leur aptitude physique. Les animaux ne sont pas acceptés.

**CALENDRIER** : voir notre site ou nous contacter.

**IMPORTANT A NOTER** : l'accompagnateur se réserve le droit de modifier les parcours en fonction des conditions météorologiques ou pour toute autre raison qui pourrait avoir des incidences sur la sécurité du groupe.

## POUR S'Y RENDRE



Pour accéder au gîte de la Boudio :

<https://goo.gl/uuTBFU>

**Adresse du gîte :**

LA BOUDIO

15300 LAVIGERIE

Tel. : 04 71 20 81 87

Courriel : [gitelaboudio@gmail.com](mailto:gitelaboudio@gmail.com)





## MODALITÉS D'INSCRIPTION

L'accompagnateur est diplômé du Brevet d'Etat d'accompagnateur en montagne. Il fait partie du Bureau des Accompagnateurs de la Montagne Limousine. Le logisticien est souvent aussi accompagnateur, membre du bureau, mais parfois cela peut-être une personne externe.

Le Bureau des Accompagnateurs de la Montagne Limousine fait partie de de l'association APPAAT Millevaches, immatriculée au registre des opérateurs de voyages et de séjours sous le numéro IM023140001.

Après lecture attentive des éléments constitutifs du voyage choisi, vous pouvez prendre contact avec l'association par courrier, courriel et/ou téléphone ou vous inscrire directement en remplissant [la fiche d'inscription téléchargeable ici](#).

L'inscription doit être effectuée aux nom et prénoms du participant strictement identiques à ceux qui figurent sur son passeport ou sur le document d'identité utilisé pour le voyage. Si les nom et prénoms sont changés après inscription, des frais de modification peuvent être imputés.

Inscrivez également une adresse postale, un numéro de téléphone et une adresse de courriel valide. En cas de négligence, l'association ne pourra être tenue pour responsable des conséquences engendrées en cas de mauvaise déclaration.

### Validation d'inscription

L'inscription n'est effective qu'à réception du bulletin d'inscription dûment rempli, signé en deux exemplaires et accompagné d'un acompte de 30% du montant total du séjour, et cela, sous réserve de places disponibles.

En cas d'acceptation nous vous ferons parvenir un exemplaire du bulletin d'inscription signé par l'association accompagné d'une facture acquittant de l'encaissement des sommes perçues et de la validation de l'inscription ; dans le cas contraire nous ne débitez pas l'acompte et vous re-contacterons pour vous faire d'autres propositions ou vous restituer l'intégralité de l'acompte.

### Concernant les mineurs

Un mineur doit obligatoirement être inscrit sur le même dossier qu'un adulte responsable. Le mineur devra, lors du voyage, être en possession de l'ensemble des documents permettant sa sortie du territoire. Le mineur demeure sous la responsabilité du détenteur de l'autorité parentale ou de la personne désignée par celui-ci pendant tout le voyage, quelles que soient les activités pratiquées. La responsabilité du guide ou de l'association ne saurait être engagée en cas de défaut de surveillance.

## MODALITÉ DE PAIEMENT

### Prix

Pour toutes les informations concernant les prix et les prestations incluses ou non dans le forfait, veuillez consulter la fiche technique se rapportant au séjour choisi.

1. hors assurance, frais de dossier, frais d'adhésion, frais de dossier aérien.

## Modalité de règlement

Un acompte de 30% du prix du séjour est à verser au moment de l'inscription, auquel s'ajoutent :

les frais d'adhésion : 1€/personne ; 5€ pour les groupes à partir de 6 personnes.

les frais de dossier :

- 10€ pour un séjour à forfait réservé au moins 30 jours avant la date de début du séjour,

- 20€ pour un séjour à forfait réservé dans les 30 jours avant la date de début du séjour,

les frais éventuels d'assurance

Pour toute inscription à moins de 30 jours avant le début du séjour, le solde devra être réglé au moment de l'inscription.

Dans tous les autres cas, le solde devra être réglé au plus tard 30 jours avant la date de début du séjour sans rappel de notre part. Si le solde ne nous est pas parvenu dans les délais impartis, nous nous réservons le droit d'annuler la réservation, sans rappel de notre part et sans remboursement des sommes déjà perçues.

Les paiements peuvent s'effectuer :

par chèque à l'ordre de « association APPAAT Millevaches »

par carte bancaire

par virement bancaire sur RIB attribué

par espèces, uniquement si vous vous rendez directement à l'agence, dans la limite de 3000 € maximum par commande (dans le respect de la législation en vigueur)

Pour toutes informations concernant les conditions du séjour et les conditions relatives aux modifications et/ou annulation du séjour veuillez consulter [les conditions générales et particulières de vente téléchargeable ici](#).

De même vous trouverez les informations concernant l'assurance multirisque (annulation, perte ou vol de bagages et effets personnels, frais d'interruption de séjour et assistance) que nous vous proposons à chaque demande d'inscription [en téléchargeant les dispositions générales ici](#).

### **Mentions légales**

**Association APPAAT Millevaches, siège social : Chez M GRASSER Stéphane, lieu-dit Les Salles 23340 GENTIOUX-PIGEROLLES**

SIREN 804 388 965 ; code APE : 9499Z ; Immatriculation au registre des opérateurs de voyages : IM023140001

RCP 128 994 705 : SARL SAGA-BP 27-69921 OULLINS

Garantie financière 4000713224/0 : Groupama Assurance-Crédit, 5 rue du centre – 93199 Noisy-Le-Grand Cedex

