



Bureau des Accompagnateurs  
de la Montagne Limousine

*Prenez le temps de découvrir...*



## Week-end insolite à Millevaches

2 JOURS de randonnée accompagnée - 2 NUITS

### FICHE TECHNIQUE

Niveau :



**A 1 HEURE ET DEMIE DE LIMOGES !  
OFFREZ-VOUS UN WEEK-END EN PLEINE NATURE.**

**POUR RENOUER AVEC LES ÉLÉMENTS,  
LE CALME, LA NATURE, ET DÉCOUVRIR UN MONDE  
INSOUPÇONNÉ LORS D'UN WEEK-END PLEIN DE SURPRISES !**



Vous serez guidé par un membre du bureau des accompagnateurs de la montagne limousine (BAML), titulaire du brevet d'état d'accompagnateur en moyenne montagne.

Tous les membres du bureau exercent essentiellement dans le Massif Central : Limousin, Cantal, Sancy et Aubrac, mais aussi Lot et ailleurs.

### Niveau physique :

Le niveau reste un 2 carrés accessible à tout public ayant un minimum d'expérience de la marche et puis nous savons prendre notre temps ...

Les enfants sont acceptés (à partir de 16 ans) dans la mesure où les parents valident et cautionnent leur aptitude physique.

Les animaux ne sont pas acceptés.

### Niveau technique :

Chemin sec ou humide, souvent caillouteux avec ou sans racines, souvent en sous-bois. Pas de dénivelé important. Il est cependant recommandé de marcher avec des bâtons pour les personnes qui en ont l'habitude



## HEBERGEMENT

Au gîte de **Millevaches** : gîte grand confort, classé Gîte de France 3 épis



## REPAS, PETITS-DEJEUNERS et PIQUE-NIQUES

Il sont préparés par le restaurant emblématique de Millevaches, le café restaurant Laliron, qui existe depuis plus d'un siècle !).  
Les petits-déjeuners sont préparés par les accompagnateurs.



*Le miel, les boissons, le fromage... comptez sur nous pour vous faire découvrir les délices du plateau !*

3/7

## Vendredi : c'est le début de l'aventure !

Nous vous attendons au gîte de Millevaches en fin d'après-midi, et nous prendrons le repas ensemble le soir.



Tourbière : type de zone humide trouvée en fond d'alvéole et caractérisée par une mousse : la sphaigne. Elles concentrent 10% de toute l'eau douce du monde.

## Samedi : La tourbière du Longeyroux

Depuis le gîte, nous partirons pour la tourbière du Longeyroux, site exceptionnel et remarquable du plateau.

Pique-nique le midi

Thèmes : forêt, faune, flore, montagne limousine.  
de 15 à 20 km



*En soirée : repas au gîte et ensuite nous vous proposerons une sortie nocturne. Ne vous inquiétez pas, nous fournissons les lampes frontales*



Montanha Limosina

## Dimanche : Sources de la Vienne, Villages de Tafalechas, Village du Longy.

Ascension du Mont Bessou, le plus haut sommet du Limousin.

Journée intéressante sur le plan de l'histoire et de la culture du plateau. Attention nous aurons un des plus beaux points de vue sur les monts d'Auvergne !

Pique-nique le midi

Thèmes : forêt, faune, flore, montagne limousine.  
de 15 à 20 km

*Et ensuite comme toutes les bonnes choses ont une fin, il sera temps de rentrer (pour environ 18-19 heures)*

## MATERIEL

Sac à dos pour vos affaires de la journée :

- Gourde ou poche à eau.  
Volume : 2 litres.
- Lunettes de soleil.
- Crème solaire.
- Casquette ou chapeau.
- Chaussures de marche imperméables. (Évitez de venir avec des chaussures neuves, mais préférez des chaussures déjà éprouvées).
- Une trousse à pharmacie avec les médicaments usuels.
- Vêtements de randonnées : veste imperméable, pantalon respirant, tee-shirts respirants. Chaussettes et T-shirts de rechange.
- Une boîte hermétique pour les pique-niques le midi.
- Les coordonnées d'une personne à prévenir en cas d'accident.
- Un appareil photo.
- Eventuellement des bâtons de marche.
- **Et plein de bonne humeur !**



*«Un voyage, fût-il de mille lieues, commence sous votre chaussure.»*  
CONFUCIUS

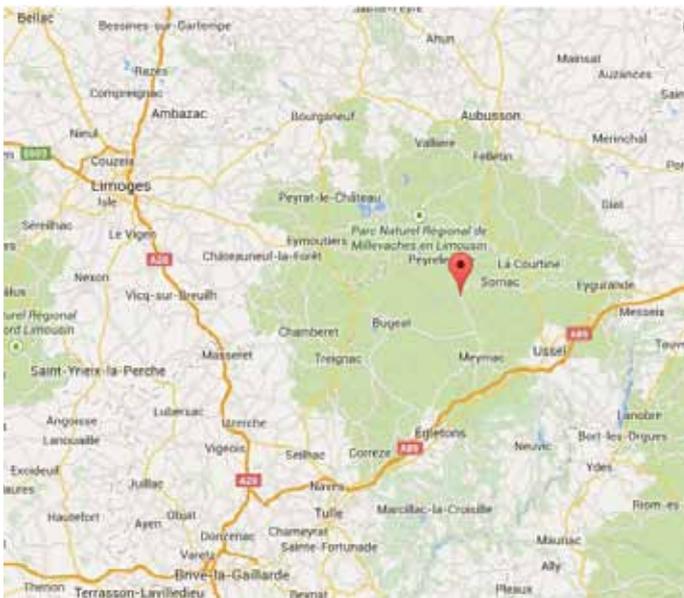
**IMPORTANT A NOTER :** l'accompagnateur se réserve le droit de modifier les parcours en fonction des conditions météorologiques ou pour toute autre raison qui pourrait avoir des incidences sur la sécurité du groupe.



## *Les + du séjour*

- Randonnées encadrées et commentées par un accompagnateur en montagne diplômé d'état spécialiste du territoire.
- Hébergement et repas de grande qualité.

## ACCES



Depuis Limoges, direction Eymoutiers, puis Bugeat et direction Meymac.

Gîte de Millevaches:  
<http://goo.gl/VhIk5G>



### **Formalités administratives et sanitaires**

Aucune formalité spécifique n'est demandée pour ce séjour. Nous vous prions de bien vouloir vous reporter à nos conditions de ventes pour toutes informations complémentaires concernant ce point.

### **Autres informations**

Les animaux ne sont pas acceptés.

### **Assurance**

Il est indispensable de posséder une garantie multirisque bien adaptée. De ce fait, et conformément à la loi qui régit notre profession, il vous sera systématiquement proposé de souscrire une assurance multirisque, à savoir annulation de voyage, bagages et effets personnels, frais d'interruption du séjour et assistance, qui ne peuvent être dissociés. La souscription à l'assurance se fait au moment de l'inscription. Elle est facturée à 4,5% du prix TTC du séjour. En cas de souscription chacun est responsable du respect des procédures de déclaration de tout sinistre. Vous êtes donc tenu de lire attentivement les conditions qui régissent le contrat d'assurance et de le conserver durant tout le séjour.

### **Mentions légales**

Association APPAAT Millevaches, siège social : Chez M GRASSER Stéphane, lieu-dit Les Salles 23340 GENTIOUX-PIGEROLLES - SIREN 804 388 965 ; code APE : 9499Z ; RCP 128 994 705 : SARL SAGA-BP 27-69921 OULLINS ; Immatriculation au registre des opérateurs de voyages : IM023140001 ; Garantie financière 4000713224/0 : Groupama Assurance-Crédit, 5 rue du centre – 93199 Noisy-Le-Grand Cedex.