

FICHE TECHNIQUE

6 JOURS / 6 NUITS en itinérance

Niveau 

Tour du Mont-Blanc TMB Partie Nord



Le tour du Mont-Blanc vous offre une multitude de paysages à couper le souffle. De Chamonix à Trient, vous traverserez le col de Balme, et pourquoi pas la fenêtre d'Arpette ? Tout le temps, vous oscillerez d'une vallée à l'autre avec en fond des sommets innombrables, des forêts et des prairies d'altitude.

Il s'agit d'un séjour en itinérance. Vos bagages seront transférés tous les jours d'un hébergement à l'autre.

Vous serez guidé par un accompagnateurs en montagne (AEM), titulaire d'un Brevet d'Etat.

Niveau physique :

Niveau 4 : Pour randonneur aillant déjà un bon niveau (4 à 9 heures de marche effective quotidienne).

La randonnée s'effectue sur sentiers entre 1 000 m et 2 500 m d'altitude. Le portage consiste uniquement au transport des affaires de la journée.

Cette semaine présente des journée avec des dénivelés pouvant aller jusqu'à 1 400 mètres mais la plupart des dénivelés sur la journée se situent entre 500 et 1000 mètres. C'est aussi la raison pour laquelle nous proposons le tour du Mont-Blanc en deux parties : nord et sud. Cela permet de proposer des journées de randonnée plus accessibles. Cette semaine de randonnée conviendra aux personnes aillant déjà une bonne pratique de la discipline, et puis nous savons prendre notre temps.

Niveau technique :

Nous progressons ici en montagne (passage d'un col à 2 500 mètres). Nous allons donc passer de vallée en vallée. Les terrains seront donc très inégaux. Des fois nous aurons des parcours très minéraux (passage de pierriers), parfois des passages en zones humides. De bonnes chaussures imperméables sont nécessaires, ainsi que des batons de randonnée (très fortement conseillés en tout cas). En règle général un équipement de montagne est nécessaire. Le détail vous sera donné à la fin de cette fiche.

Repas - Logement - Restauration :

Les repas du soir seront pris dans les gîtes et les refuges. Il y aura un hôtel au milieu du séjour.

Les pique-niques seront à prendre chaque matin. Ils auront été préparés par les hébergeurs.

Il faudra prévoir un drap-sac et une serviette de toilette. Le détail des affaires à prendre sera détaillé à la fin de cette fiche.



Le refuge Bonnatti

merci de nous en informer afin de trouver une solution

Il y aura des nuits en dortoir. Si ce type d'hébergement vous pose un problème, merci de prendre contact avec nous afin d'étudier la possibilité de proposer d'autres types d'hébergement.

Les petits-déjeuners seront pris dans les hébergements. En général il s'agit de petits-déjeuners conventionnels avec une boisson chaude, pain, beurre, et confiture. Si vous présentez des allergies, des intolérances ou si vous avez des exigences sur les repas,

JOUR 1 : ARRIVEE A CHAMONIX

Arrivée à Chamonix et nuit à Chamonix. Nuit en gîte d'étape.

JOUR 2 : CHAMONIX - LE TOUR

On commence en douceur avec la montée au lac blanc par le téléphérique de la Flégère. On redescend ensuite vers le Tour. Il y aura un passage avec des échelles. Pique-nique le midi. Diner et nuit au Tour.



Un séjour qui commence très fort en termes de paysages !

Distance : 13 km - D+ : 645 m - D- : 1074 m



Une rue de Chamonix



Le lac Blanc

JOUR 3 : LE TOUR - TRIENT

Passage par le col de Balme et incursion en Suisse. Nous dormons dans le village de Trient.

Distance : 13,3 km - D+ : 751 m - D- : 923 m



La borne frontière avec la Suisse au col de Balme

JOUR 4 : TRIENT - CHAMPEX



On reste en Suisse aujourd'hui. On passe par le col d'Arpette (sinon par Bovine si les conditions ne sont pas favorables) pour finir la journée à Champex.

Distance : 15,6 km - D+ : 1357 m - D- : 1174 m par le passage d'Arpette

Distance : 14,5 km - D+ : 925 m - D- : 738 m par Bovines

Passage d'Arpette

JOUR 5 : CHAMPEX - LA FOULY

Passage par de jolis villages typiques en vallée

Distance : 21 km - D+ : 870 m - D- : 635 m

JOUR 6 : LA FOULY - BONATTI

Passage par le col Ferret. Passage en Italie et nuit dans le plus beau refuge d'Europe, avec aussi la plus belle vue sur le massif.

Distance : 14.5 km - D+ : 1 235 m - D- : 955 m

JOUR 7 : BONATTI - COURMAYEUR

Journée essentiellement axée sur la descente jusqu'à Courmayeur. Repas le midi à Courmayeur et transfert en bus jusqu'à Chamonix.

Distance : 12 km - D+ : 271 m - D- : 1035 m



Le lac de Champex



Au grand col Ferret, passage en Italie

Type de séjour	Séjour randonnées accompagnées en itinérance avec transferts de bagages
Niveau requis	<input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Encadrement	Diplôme d'Etat Accompagnateur en Montagne
Prix	790 € (sur la base de 10 personnes)
Groupe	6 personnes minimum (un supplément pourra être demandé pour un nombre de personnes inférieur à 10) 12 personnes maximum
Hébergements	Hébergements en gites d'étape, hôtel et refuges. Chambres-dortoirs de 2 à 6 personnes
Repas	Séjour en pension complète. Repas du soir pris dans l'hébergement du soir. Idem le lendemain avec les petits-déjeuner. Pique-nique à prendre tous les matins.
Lieu de départ	Chamonix le J1. Le lieu exact sera communiqué à l'inscription.
Lieu d'arrivée	Chamonix le J7. Même endroit.

Les + du séjour

- Séjour entièrement accompagné par un professionnel.
- Randonnée mythique.
- Passage par 3 pays.
- Transfert des bagages.
- Passage de long de glaciers
- Randonnée dans le sens horaire afin de ne pas suivre le sens conventionnel.
- Format (partie nord seulement et 7 jours) plus accessible en terme de distances et de temps de marche.

LE PRIX COMPREND (de l'accueil à la dispersion) :

- La pension complète du pique-nique du Jour 1 au petit-déjeuner du Jour 7
- Le téléphérique le jour 1.
- Le retour en car depuis Courmayeur le jour 7.
- L'encadrement par un professionnel diplômé d'état Accompagnateur en Montagne durant 6 jours.
- Le transport des bagages tout au long du séjour sauf le jour 6 pour le refuge Bonatti.
- Les taxes de séjour.
- Les frais d'organisation et de réservation.

LE PRIX NE COMPREND PAS :

- Les frais d'adhésion.
- Les frais de dossier.
- Les consommations personnelles autres que celles proposées par nos hôtes.
- Les frais d'assurance éventuelle.
- La récupération en véhicule au cours des randonnées.
- La fourniture des draps.
- Le transport aller/retour sur le lieu du séjour.
- Les dépenses personnelles.

(*) Prix valable jusqu'au 31 décembre 2020

ACCES

SI VOUS VENEZ EN TRAIN

Possibilité d'aller vous chercher à la gare de Chamonix.
Pour les horaires : www.oui.sncf

SI VOUS VENEZ EN VOITURE

Autouroute A40 jusqu'à Chamonix.
Vous pouvez soit laisser votre voiture dans un parking payant (voir le site www.chamonix.net), ou bien laisser votre voiture dans un parking gratuit comme celui de la Flégère. Pour toute information à ce sujet : www.chamonix.com

Pour partir en randonnée, vêtements

- ✓ Pantalon de randonnée (1 de rechange).
- ✓ 1 short.
- ✓ 1 T-shirt technique respirant en synthétique ou mérinos (+1 de rechange).
- ✓ 1 T-shirt à manches longue (technique en synthétique ou mérinos) pour vous protéger du soleil (+1 de rechange).
- ✓ Pull en polaire.
- ✓ Veste de randonnée.
- ✓ Cape de pluie (si vous avez l'habitude d'en avoir).
- ✓ Guêtres.
- ✓ Pantalon de pluie.
- ✓ Une paire de gants et un bonnet (+1 de rechange)
- ✓ Bonne paire de chaussures de marche, montantes, étanches, et surtout bien crantées.
- ✓ Cape de pluie (si vous avez l'habitude d'en prendre)
- ✓ Veste imperméable et respirante type Gore-tex.
- ✓ Lunettes de soleil.
- ✓ Au moins 2 paires de chaussettes.
- ✓ Sous-vêtements de rechange.
- ✓ Votre appareil photo (sinon le téléphone).
- ✓ Un sac à dos confortable (minimum 30 litres) avec sur-sac en cas de pluie. N'oubliez de réserver un peu de place pour le pique-nique.

Equipements autres

- ✓ Bâtons de marche (fortement recommandés).
- ✓ Drap-sac.
- ✓ Chaussons, espadrilles, pour le soir.
- ✓ Tenue de rechange pour le soir.
- ✓ Serviette et nécessaire de toilette.
- ✓ Petite trousse de secours et couverture de survie.
- ✓ Lampe frontale.
- ✓ Boules Quiess.
- ✓ Téléphone portable, chargeur, et petite batterie pour recharger le portable. Il n'est pas possible certaines fois de recharger le portable tous les soirs.
- ✓ Couteau et couverts.
- ✓ Poche à eau ou gourde (minimum 1,5 litres)
- ✓ Tasse pour les boissons chaudes (ou non).
- ✓ crème solaire, stick à lèvres.
- ✓ **N'oubliez pas votre carte d'identité ou votre passeport en cours de validité !**
- ✓ pour vos affaires personnelles transportées de gîte en gîte par la logistique, prévoir obligatoirement un seul sac souple de 10 kg maximum.
- ✓ **et pour le tout le plein de bonne humeur !**

Formalités administratives et sanitaires

Aucune formalité spécifique n'est demandée pour ce séjour. Nous vous prions de bien vouloir vous reporter à nos conditions de ventes pour toutes informations complémentaires concernant ce point.

Autres informations

Les animaux ne sont pas acceptés.

Assurance

Il est indispensable de posséder une garantie multirisque bien adaptée. De ce fait, et conformément à la loi qui régit notre profession, il vous sera systématiquement proposé de souscrire une assurance multirisque, à savoir annulation de voyage, bagages et effets personnels, frais d'interruption du séjour et assistance, qui ne peuvent être dissociés. La souscription à l'assurance se fait au moment de l'inscription. Elle est facturée à 4% du prix TTC du séjour. En cas de souscription chacun est responsable du respect des procédures de déclaration de tout sinistre. Vous êtes donc tenu de lire attentivement les conditions qui régissent le contrat d'assurance et de le conserver durant tout le séjour.

Mentions légales

Association APPAAT Millevaches, siège social : Chez M GRASSER Stéphane, lieu-dit Les Salles 23340 GENTIOUX-PIGEROLLES - SIREN 804 388 965 ; code APE : 9499Z ; RCP 128 994 705 : SARL SAGA-BP 27-69921 OULLINS ; Immatriculation au registre des opérateurs de voyages : IM023140001 ; Garantie financière 4000713224/0 : Groupama Assurance-Crédit, 5 rue du centre – 93199 Noisy-Le-Grand Cedex.