



Bureau des Accompagnateurs  
de la Montagne Limousine  
*Prenez le temps de découvrir...*



## Millevaches - Dordogne

7 JOURS - 6 NUITS - 5 jours de randonnée en étoile



### FICHE TECHNIQUE

Niveau :



Voici un séjour qui vous mènera sur les sentiers ancestraux du plateau de Millevaches. Vous marcherez dans l'espace mais aussi dans le temps quand vous rentrerez dans le château de Ventadour, là où est né l'amour courtois.

Entre les plateaux corréziens et les gorges de la Haute-Dordogne, vous serez surpris(e) par la dimension «nature» et «sauvage» des paysages qui s'offriront à vous, paysages évocateurs du moyen-âge et de la période gallo-romaine.



Vous serez guidé par un membre du bureau des accompagnateurs de la montagne limousine (BAML), titulaire du brevet d'état d'accompagnateur en moyenne montagne. Tous les membres du bureau exercent essentiellement dans le massif central : Limousin, Cantal, Sancy et Aubrac. Votre guide vous fera découvrir cette région méconnue entre plateau de Millevaches et vallée de la Dordogne.

### Niveau physique :

Niveau 3 : Pour randonneur moyen (4 à 7 heures de marche effective quotidienne) en bonne condition physique.

La randonnée s'effectue sur sentiers entre 250 m et 600 m d'altitude. Le portage consiste uniquement au transport des affaires de la journée.

Ce circuit de dénivelée moyenne 400 m par jour est accessible à toute personne en bonne condition physique et puis nous savons prendre notre temps.

### Niveau technique :

Nous marchons sur un terrain avec quelques montées et descentes un peu raides dans les gorges de la Dordogne. Le terrain est souvent composé de racines, de pierres, avec quelques passages dans des zones humides. Cependant, il n'y a pas d'obstacle majeur et ce séjour randonnée s'adresse à un large public habitué de la randonnée.

### Repas - Logement - Restauration :

Vous serez logé en hôtel restaurant à Egletons. Situé à 600 m d'altitude, l'hébergement se trouve à 10 minutes à pied d'Egletons et à proximité d'un lac de 11 hectares. Les repas du soir et les petit-déjeuners seront pris dans la salle à manger de l'établissement. Les piques-niques proposés tous les midis seront pris le matin après le petit-déjeuner.

Vous serez logés en chambres de 2 personnes.

Le wi-fi est disponible sur le site.



*Le village vacances «Le Lac» à Egletons*





## JOUR 1 : Arrivée à l'hébergement

Arrivée entre 17h et 19h. Installation dans votre hébergement.

## JOUR 2 : Cascade du Deiro et puy de la Tourte

Départ : 9h00.

Le ruisseau du Deiro prend sa source au pied du puy de la Tourte. Le Deiro franchit en cascade un dénivelé de 15 mètres. Deux moulins encadrent trois cascades qui rappellent les cascades de Gimel.

Distance : 17 km - D+ 500 m



*Le moulin en amont des cascades*

## JOUR 3 : Plateau de Millevaches

Départ 9h00.

Nous passerons dans le fleuron du plateau de Millevaches : la tourbière du Longeyroux. Située à 900 mètres d'altitude, elle est le départ de nombreuses rivières dont la Vézère et à proximité, la Vienne. Ensuite nous ferons un saut dans le passé : nous irons visiter la villa gallo-romaine des Cars.

Distance : 15 km - D+ : 300 m



*Sur le plateau de Millevaches*



*Le bac des cars : impressionnant !*



*Tourbière du Longeyroux*

## JOUR 4 : Château de Ventadour

Départ : 9h00.

L'amour est né en Limousin. Vous ne le saviez pas ? Nous découvrirons le monde des troubadours, en particulier celui de Bernard de Ventadour. Nous plongerons dans le moyen-âge et la vie d'Aliénor d'Aquitaine.

Distance : 16 km - D+ : 600 m



## JOUR 5 : Le massif des Monédières

*Dans les pas des troubadours*

Les Monédières sont le versant méridional de la montagne limousine. Certains pensent que leur nom signifierait le mont des aîlles... Une chose est sûre nous entrerons dans le monde des myrtilles. Du Suc au May (le sommet) nous aurons une vue sur le plateau de Millevaches, le Sancy et le Cantal.

Distance : 16 km - D+ : 400 m



*Vers le Suc-au-May*



*Vue sur la Dordogne*

## JOUR 6 : Départ Gorges de la Haute Dordogne

Départ : 9h00.

Au programme de la journée : les jardins de Bardot et le Roc du Busatier.

Vers 1905 Joseph Mas (surnommé Bardot) et sa femme Maria entreprirent de devenir maraîcher dans les gorges ensoleillées de la Dordogne. Ils construisent alors un jardin atypique en terrasses dans les pentes. Fraises, raisins et pêches feront la renommée de leurs jardins...

Le Roc du Busatier offre une vue imprenable sur les gorges de la Dordogne et de la Xaintrie.

Distance : 15 km - D+ : 450 m

## JOUR 7 : Jour du départ

Type de séjour	Séjour randonnées accompagnées en étoile
Niveau requis	<input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Encadrement	Diplôme d'Etat Accompagnateur en Montagne
Groupe	14 personnes minimum Faute d'un minimum de participants le tarif peut-être réétudié avec l'accord des membres voyageurs et de l'agence.
Dates / Période	A définir selon calendrier
Hébergements	Hôtel Restaurant Chambres de 2 personnes (Supplément 15 €/nuit pour chambre individuelle)
Repas	Pension complète Pique-niques à prendre le matin après le petit-déjeuner

## *Les + du séjour*

- Sentiers et paysages variés (forêts, prairies, lacs, cascades, villages...)
- Randonnées encadrées et commentées par un accompagnateur en montagne diplômé d'état spécialiste du territoire.
- Découverte nature et patrimoine.
- Séjour en étoile.
- Randonnées accessibles au plus grand nombre.



### LE PRIX COMPREND (de l'accueil à la dispersion) :

- Le repas du Jour 1 au petit-déjeuner du Jour 7 (soit 6 diners, 6 petits déjeuners et 5 pique-niques).
- L'encadrement par un professionnel diplômé d'état Accompagnateur en Montagne durant 5 jours et une soirée diaporama.
- La visite guidée du château de Ventadour.
- Les taxes de séjour.
- Les frais d'organisation et de réservation.
- Les draps et le linge de toilette.

### LE PRIX NE COMPREND PAS :

- Les frais d'adhésion.
- Les frais de dossier.
- Les consommations personnelles.
- Les frais d'assurance éventuelle.
- La récupération en véhicule au cours des randonnées.
- Le transport aller/retour sur le lieu du séjour.
- Les dépenses personnelles.

---

## ACCES

### COORDONNEES DE L'HEBERGEMENT

#### EDEN LAKE

Impasse du lac

19300 EGLETONS

05 55 21 97 97

Coordonnées GPS : 45.485372 , 2.063790

### SI VOUS VENEZ EN TRAIN

Gare d'Egletons à 2 km

### SI VOUS VENEZ EN VOITURE

A89, sortie 22 et D1089 direction Ussel

## Pour partir en randonnée

- ✓ une bonne paire de chaussures de marche, étanches à l'eau, ayant une bonne tenue de la cheville et vous ayant déjà servi.
- ✓ bâton de marche ou canne télescopique (selon les goûts de chacun).
- ✓ vêtement de pluie (cape), coupe-vent, casquette.
- ✓ veste imperméable et respirante type gore-tex.
- ✓ polaire et pull-over.
- ✓ pantalon de marche.
- ✓ short.
- ✓ Lunettes de soleil.
- ✓ paire de gants fins type polaire.
- ✓ bonnet.
- ✓ plusieurs paires de chaussettes.
- ✓ crème solaire, stick à lèvres.
- ✓ gourde 1,5 à 2 litres.
- ✓ trousse de secours avec élastoplast, biogaze, désinfectant...
- ✓ pharmacie personnelle avec vos médicaments et ordonnance.
- ✓ votre appareil photo.
- ✓ un sac à dos confortable avec sur-sac en cas de pluie.

## Durant votre séjour en village vacances

- ✓ chaussons, espadrilles.
- ✓ affaires de rechange le soir.
- ✓ maillot de bain éventuellement
  
- ✓ **et pour le tout le plein de bonne humeur**

### **Formalités administratives et sanitaires**

Aucune formalité spécifique n'est demandée pour ce séjour. Nous vous prions de bien vouloir vous reporter à nos conditions de ventes pour toutes informations complémentaires concernant ce point.

### **Autres informations**

Les animaux ne sont pas acceptés.

### **Assurance**

Il est indispensable de posséder une garantie multirisque bien adaptée. De ce fait, et conformément à la loi qui régit notre profession, il vous sera systématiquement proposé de souscrire une assurance multirisque, à savoir annulation de voyage, bagages et effets personnels, frais d'interruption du séjour et assistance, qui ne peuvent être dissociés. La souscription à l'assurance se fait au moment de l'inscription. Elle est facturée à 4,5% du prix TTC du séjour. En cas de souscription

chacun est responsable du respect des procédures de déclaration de tout sinistre. Vous êtes donc tenu de lire attentivement les conditions qui régissent le contrat d'assurance et de le conserver durant tout le séjour.

### **Mentions légales**

Association APPAAT Millevaches, siège social : Chez M GRASSER Stéphane, lieu-dit Les Salles 23340 GENTIOUX-PIGEROLLES - SIREN 804 388 965 ; code APE : 9499Z ; RCP 128 994 705 : SARL SAGA-BP 27-69921 OULLINS ; Immatriculation au registre des opérateurs de voyages : IM023140001 ; Garantie financière 4000713224/0 : Groupama Assurance-Crédit, 5 rue du centre – 93199 Noisy-Le-Grand Cedex.