

## La Vallée de la Dordogne

6 JOURS / 5 NUITS à partir de 540 €  
2.5 JOURS / 2 NUITS (formule week-end) à partir de : 270 €



Site classé « Réserve Mondiale de Biosphère » par l'UNESCO, située au croisement de l'Auvergne, du Limousin et du Périgord, découvrez les paysages vallonnés du Haut-Quercy.

Réserve traversée par 50 000 ans d'histoire, riche d'un patrimoine médiéval exceptionnel, visitez entre autres, 5 sites classés parmi les « Plus Beaux Villages de France ».

Profitez d'un hébergement de qualité au coeur d'un parc arboré reposant, idéalement situé pour découvrir la région et se ressourcer.

### Programme « Formule Séjour » (6 jours / 5 nuits)

Rendez-vous avec votre accompagnateur à 9h00 le Jour 1 au Château de Termes.

Prévoir pique-nique du 1er jour et tenue de rando.

Possibilité d'arriver la veille au soir dans votre hébergement (sur réservation, suivant disponibilités).

Rendez-vous à partir de 17h au Château de Termes

(46600 Saint-Denis-Lès-Martel - Téléphone : 05.65.32.42.03)

### Programme « Formule Week-end » (2.5 jours / 2 nuits)

Rendez-vous à 13h30 avec votre accompagnateur au Château de Termes.

Le programme « 2.5 jours / 2 nuits » sera composé d'une après-midi et de 2 jours de randonnées choisies dans le programme décrit ci-dessous.

### Niveau physique :

Niveau 3 : Pour randonneur de niveau intermédiaire (4 à 7 heures de marche effective quotidienne) en bonne condition physique.

La randonnée s'effectue sur sentiers entre 250 m et 600 m d'altitude. Le portage consiste uniquement au transport des affaires de la journée.

Ce circuit de dénivelée moyenne (< 600 m par jour) est accessible à toute personne en bonne condition physique.

### Niveau technique :

Nous marchons sur un terrain avec quelques montées et descentes un peu raides. Le terrain est souvent composé de racines, de pierres, avec quelques passages dans des zones humides.

Cependant, il n'y a pas de difficulté technique majeure et ce séjour randonnée s'adresse à un large public habitué de la randonnée.

*Le château de Turenne, siège de la vicomté de Turenne, fut un état dans l'état, une principauté autonome jusqu'à sa cession à la Couronne en 1738. Charles Godefroy de Turenne, couvert de dettes, dut vendre la vicomté à Louis XV pour 4200000 livres : acte qui mettait fin à la quasi-indépendance de la vicomté.*



La vallée de la Dordogne - 2



## Repas - Logement - Restauration :



### Château de Termes, village de Gîtes et chambres d'hôtes en Quercy Périgord :

Ancienne propriété viticole, le domaine évolua au cours des siècles vers la culture de la truffe. Aujourd'hui, grâce à son riche passé et son emplacement au coeur de la vallée de la Dordogne, ce domaine est un lieu où tout est mis en œuvre pour des vacances reposantes, où adultes et enfants découvrent la campagne comme autrefois et profitent d'un parc de 3 hectares de nature préservée agrémenté d'activités de plein air.

A noter :

Piscine accessible en saison.

Mini tennis, terrain de boules, volley, badminton, multisport, ping pong...

### Repas

Les repas sont servis dans la salle voutée ou, si la météo le permet, sur la terrasse panoramique. Notre cuisinière, Daizy, se fera un plaisir de vous préparer des repas simples et généreux aux couleurs de la saison et de la météo du moment.

Si vous le souhaitez, vous pouvez commander un repas « régional » (supplément de 10 €/ pers.) car les parents de notre cuisinière sont fermiers et nous fournissent en foie gras et produits de la ferme. Il est également possible d'avoir un pique-nique à la place du déjeuner. Dans ce cas, nous vous le donnons lors du petit déjeuner en sachet individuel.

Les petits déjeuners sont servis en buffet, à l'heure de votre convenance, et se composent de pain frais, croissant, beurre, céréales, confitures Maison, yaourt, brioche, jus d'orange, thé, café, chocolat ... Chaque soir nous faisons le point pour l'heure du lendemain en fonction du programme.





## JOUR 1 : Martel en Quercy

Le village aux 7 tours et le commerce du Moyen-âge

*17 km - 450 m de dénivelée - 6h de marche*

Ancienne cité marchande de la Vicomté de Turenne, Martel est aujourd'hui connue pour son marché aux truffes. Elle présente une architecture riche héritée de son passé de comptoir commercial, d'où elle tient son surnom de « Ville aux 7 tours ». Le plateau calcaire qui l'entoure est un concentré de formation karstique très favorable à la découverte de ce terroir.



## JOUR 2 : La Vicomté de Turenne

Terre d'indépendance et de prospérité

*17 km - 500 m de dénivelée - 6h de marche*

Perché sur son promontoire, le château des vicomtes de Turenne domine toute la vallée de la Tourmente, petit affluent bien nommé de la Dordogne. Pendant plus de 900 ans, la vicomté prospéra à travers le Bas-Limousin, le Haut-Quercy et le Périgord Noir grâce, notamment, à ses nombreux privilèges. Elle posa les bases de l'histoire et du patrimoine local et donna plusieurs personnages d'envergure nationale qui marquèrent l'histoire de France.



### JOUR 3 : Collonges la Rouge

Randonnée sous les châtaigniers et visite du célèbre village de grès rouge  
*16 km - 600 m de dénivelée - 6h de marche*

Lieu de villégiature de la bourgeoisie de la Vicomté de Turenne, Collonges-la-Rouge vous offre un cadre unique, fait de castels et de maisons nobles. Situé à proximité de la faille géologique de Meyssac, le village s'est construit des grès rouges issus des profondeurs de la Terre qui lui donnent un cachet sans pareil. Votre balade autour de Collonges vous fera passer du Bassin Aquitain au Massif Central et traverser près de 160 millions d'années en quelques pas.



*Village labellisé « Plus Beaux Villages de France », il héberge le siège national de l'association du même nom. Collonges la Rouge est un lieu propice à la randonnée, étant aussi une étape sur la «Voie de Rocamadour», variante du pèlerinage de Saint Jacques de Compostelle.*

### JOUR 4 : Curemonte et Beaulieu sur Dordogne

La rivière Espérance et la vie des gabarriers  
*18 km - 500 m de dénivelée*

Une journée organisée en deux temps et deux « petites randonnées » de 8 et 10km pour découvrir 2 sites remarquables et pittoresques.

Du haut de son éperon gréseux, Curemonte surveille la vallée verdoyante de la Sourdoire, petit affluent de la Dordogne. Ce paysage bocager, ponctué de bois et de haies, a su préserver son charme d'antan, celui donné par l'amour de la terre et le travail de l'Homme. Plus à l'est, Beaulieu veille sur la rivière Dordogne. La vallée fut longtemps un axe de communication propice aux échanges commerciaux et aux brassages culturels de l'Auvergne au Bordelais, du Bassin Aquitain au Massif Central. Au XIXème siècle, la rivière voyait même descendre des bateaux chargés de plusieurs tonnes de bois à destination du vignoble bordelais. Beaulieu vu donc passer bon nombre de ces embarcations, avec leurs équipages composés d'homme du pays, forestiers ou agriculteurs, partant sur les eaux « marchandes » et tumultueuses du printemps et de l'automne. Vous découvrirez leur histoire...





## JOUR 5 : La cité de Rocamadour et les canyons de l'Ouyse et de l'Alzou

Une journée au cœur des Causses du Quercy  
17 km - 600 m de dénivelée - 6h30 de marche

Dès le Moyen Age, la cité mariale et son pèlerinage ont durablement marqué le causse quercinois et sa population. Vous visiterez les canyons de l'Ouyse et de l'Alzou, zones classées « Espaces Naturels Sensibles », où les vestiges du passé témoignent bien de l'importance du pèlerinage et de l'essor économique qu'il entraîna.



© OTVD/ Cochise Ory

Rocamadour

## JOUR 6 : Loubressac et le Cirque d'Autoire

Quand le patrimoine se conjugue avec l'environnement...

15 km - 500 m de dénivelée

Découvrez deux des plus beaux villages de France, à pied et en moins de deux heures, c'est possible ici. Ils vous attendent, l'un posé sur les rebords du Causse du Quercy, faisant face à la forteresse médiévale de Castelnaud ; l'autre installé dans un cirque minéral et surveillé par le « Château des Anglais » et les brebis caussenardes à lunettes.

Type de séjour	Séjour Randonnées en étoile accompagnées
Niveau requis	<input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Encadrement	Diplôme d'Etat Accompagnateur en Montagne
Prix	540,00 € par personne (formule Séjour 6 jours / 5 nuits) 270,00 € par personne (formule W.E. 2.5 jours / 2 nuits)
Groupe	6 personnes minimum en formule Séjour (4 personnes minimum en formule W.E. 2,5 jours / 2 nuits) 14 personnes maximum (formules Séjour ou W.E.)
Dates / Période	De Mai à Octobre
Hébergements	Hébergement en village de vacances, chalet privatif de 4 à 5 personnes. Chambres de 2 personnes avec salle d'eau et accès indépendants.
Repas	Séjour en pension complète, du diner du jour 1 au déjeuner du jour 6. Repas servis au restaurant. Pique-niques à emporter pour le déjeuner. Repas cuisinés sur place à base de produits locaux.
Lieu d'arrivée et de départ	Village de vacances du Château de Termes : Formule Séjour : rdv à 9h00 le jour 1 Formule Week-end : rdv à 13h30 le jour 1

## Les + du séjour

- Séjour en Vallée de la Dordogne (Réserve Mondiale de Biosphère / UNESCO)
- Découverte de Rocamadour et du Parc Naturel Régional des Causses du Quercy.
- Visite de 5 sites classés parmi les « Plus Beaux Villages de France ».
- Hébergement en chalet de 4 à 5 personnes dans un parc arboré de 3 ha.
- Randonnées accompagnées et commentées par un moniteur diplômé d'état.

### LE PRIX COMPREND (de l'accueil à la dispersion) :

- En formule « Séjour » (6 jours/5 nuits) : la pension complète, du dîner du jour 1 au déjeuner du jour 6.
- En formule « Week-end » (2,5 jours/2 nuits) : la pension complète, du dîner du jour 1 au déjeuner du jour 3.
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé, spécialiste de la région.
- Les draps et les lits faits à votre arrivée.
- Les taxes de séjour.
- Les frais d'organisation et de réservation.

### LE PRIX NE COMPREND PAS :

- Les boissons
- La pension supplémentaire en arrivant la veille
- Les frais d'adhésion (1 €/personne)
- Les frais de dossier (10€ par dossier)
- Les frais d'assurance éventuelle.
- Le transport aller/retour sur le lieu du séjour.
- Les dépenses personnelles.

---

## ACCES

**Si vous venez en voiture :**

**Depuis l'autoroute A20 (Paris, Toulouse).**

**En venant de Paris / Brive-la-Gaillarde : sortie 53 direction Martel. Suivre la D820 puis la D840 jusqu'à Martel. Suivre ensuite la D803 direction Vayrac sur 5km, puis tourner à gauche en suivant le panneau « Château de Termes ».**

**En venant de Toulouse / Souillac : sortie 55 direction Martel. Suivre la D803 jusqu'à Martel. Suivre ensuite la D803 direction Vayrac sur 5km, puis tourner à gauche en suivant le panneau « Château de Termes ».**

**Pensez au co-voiturage : si vous le souhaitez nous pouvons transmettre vos coordonnées à d'autres participants proches de chez vous.**



## ENCADREMENT

Votre accompagnateur en montagne, diplômé d'état est un guide local.

Il saura vous renseigner sur les particularités de l'itinéraire et ses caractéristiques techniques.

Florent, votre accompagnateur : 06 09 86 83 32

## PRECISION SUR LE NIVEAU REQUIS

Ce séjour est une randonnée semi-itinérante de niveau intermédiaire (3) : terrain ne présentant aucune difficulté technique. Activité douce. Il est tout de même conseillé de pratiquer une activité sportive d'entretien. De 4 à 5 h de marche par jour et dénivelée positive de 400 à 600m. Entre 10 et 20 km de marche par jour. Le rythme de la marche est établi en fonction du groupe, et puis nous savons prendre notre temps...

## MATERIELS A PREVOIR

Pour partir en randonnée

- Une bonne paire de chaussures de marche ayant une bonne tenue de la cheville avec semelles type «Vibram» si possible vous ayant déjà servi
- Bâton de marche ou canne télescopique (selon les goûts de chacun)
- Vêtement de pluie (cape), coupe-vent, casquette
- Veste imperméable et respirante.
- Polaire et pull-over
- Pantalon de marche, short
- Lunettes de soleil
- Paire de gants fins type polaire
- Bonnet
- Plusieurs paires de chaussettes
- Sous-vêtements de rechange
- Une serviette de toilette
- Crème solaire, stick à lèvres
- Boite plastique hermétique type «Tupperware» (contenance 1 litre) pour conditionnement des pique-niques - couteau, cuillère et fourchette
- Gourde 1,5 à 2 litres
- Mini trousse à pharmacie avec élastoplast, biogaze, désinfectant...
- Lampe de poche (frontale de préférence)
- Votre appareil photo
- Un sac à dos confortable (minimum 30 litres) avec sur-sac en cas de pluie
- Une gourde ou une poche à eau (1,5 litre minimum)

### Pour le soir, au gîte

Chaussons, espadrilles

Serviette et nécessaire de toilette

Et pour le tout plein de bonne humeur !

## PRECISIONS CONCERNANT LA FORMULE « WEEK-END » de 2,5 jours / 2 nuits

Pour le bon déroulement du reste de la journée, prévoyez d'arriver sur place, prêt à randonner, à 13h30 heures au plus tard. En cas de retard ou d'imprévu, pensez à en informer votre accompagnateur afin qu'il puisse prendre les dispositions nécessaires.

### PRECISIONS EN CAS D'INTEMPERIES :

En cas d'intempéries compromettant le bon déroulement de votre programme, nous avons sélectionné des activités de qualité qui pourront vous être proposées en cas de besoin. Quelques exemples ci-dessous :

Des visites de monuments historiques: le château de Castelnaud-Bretenoux, le moulin fortifié de Cougnaguet, le château de Montal.

Des fabriques de produits locaux: la distillerie Denoix, les apéritifs et confiture de Lou Pé dé Gril, la Brasserie Corrézienne.

Des musées et sites de visites: Musée Jean Lurçat, Musée de l'Automate, le Chemin de fer touristique du Haut-Quercy.

Des sites naturels remarquables: Gouffre de Padirac, Grotte de Lacave, Gouffre de la Fage...



*Le Château de Termes,  
l'endroit idéal pour vous ressourcer et  
vous détendre après les randonnées.*



### **Formalités administratives et sanitaires**

Aucune formalité spécifique n'est demandée pour ce séjour. Nous vous prions de bien vouloir vous reporter à nos conditions de ventes pour toutes informations complémentaires concernant ce point.

### **Autres informations**

Les animaux ne sont pas acceptés.

### **Assurance**

Il est indispensable de posséder une garantie multirisque bien adaptée. De ce fait, et conformément à la loi qui régit notre profession, il vous sera systématiquement proposé de souscrire une assurance multirisque, à savoir annulation de voyage, bagages et effets personnels, frais d'interruption du séjour et assistance, qui ne peuvent être dissociés. La souscription à l'assurance se fait au moment de l'inscription. Elle est facturée à 4% du prix TTC du séjour. En cas de souscription chacun est responsable du respect des procédures de déclaration de tout sinistre. Vous êtes donc tenu de lire attentivement les conditions qui régissent le contrat d'assurance et de le conserver durant tout le séjour.

### **Mentions légales**

Association APPAAT Millevaches, siège social : Chez M GRASSER Stéphane, lieu-dit Les Salles 23340 GENTIOUX-PIGEROLLES - SIREN 804 388 965 ; code APE : 9499Z ; RCP 128 994 705 : SARL SAGA-BP 27-69921 OULLINS ; Immatriculation au registre des opérateurs de voyages : IM023140001 ; Garantie financière 4000713224/0 : Groupama Assurance-Crédit, 5 rue du centre – 93199 Noisy-Le-Grand Cedex.