



Bureau des Accompagnateurs
de la Montagne Limousine

Prenez le temps de découvrir...

LA DORDOGNE
de VILLAGES en
BARRAGES

RANDONNÉE ITINÉRANTE EN CORRÈZE

L'itinérêve : première partie

7 JOURS - 6 NUITS en itinérance accompagnée

FICHE TECHNIQUE

Niveau :



À travers son itinéraire de grande randonnée, l'Association La Dordogne de Villages en Barrages vous invite.

Pour commencer, nous vous proposons de parcourir la première partie des 200 km du sentier. Accompagnés par un guide spécialiste du territoire vous allez vous émerveiller, au contact d'une nature grandiose et préservée, ou encore, face au génie des hommes qui ont apprivoisé le fleuve et sa puissance. Contemplez, pas après pas, la richesse du milieu, la beauté des grands espaces des Gorges de la Haute Dordogne Corrézienne. Parcourez le sentier et sentez vos sens se réveiller un peu plus à chaque respiration, au son d'un chant d'oiseau, à la vue d'un paysage à couper le souffle ou lorsque vous goûterez au terroir corrézien. Partez avec nous pour un voyage inattendu, nourri de surprises et de rencontres. Relèverez-vous le défi de ce plongeon en pleine nature ?



Vous serez guidé par un membre du bureau des accompagnateurs de la montagne limousine (BAML), titulaire du brevet d'état d'accompagnateur en moyenne montagne. Tous les membres du bureau exercent essentiellement dans le massif central : Limousin, Cantal, Sancy et Aubrac. Votre guide vous fera découvrir cet endroit sauvage que constituent les gorges de la Dordogne.

Niveau physique :

Niveau 3 + : Pour randonneur moyen (4 à 8,5 heures de marche effective quotidienne) en bonne condition physique.

La randonnée s'effectue sur sentiers entre 1000 m et 1470 m d'altitude. Le portage consiste uniquement au transport des affaires de la journée.

Ce circuit est de dénivelée moyenne (< ou = 500 m par jour), excepté le 4ème jour, avec 900 et 800 mètres de dénivelée positive. Certains passages peuvent être techniques sur de courtes durées et nécessiteront de la concentration. Bien qu'il y ait des journées de 6 heures à 8 heures 30 de marche, ce séjour est accessible aux personnes en bonne condition physique, pratiquant régulièrement la randonnée en montagne et puis nous savons prendre notre temps ...

Repas - Logement - Restauration :

Vos hébergeurs ont été retenus pour le sérieux de leurs prestations.

2 chambres d'hôtes proposant des chambres de 2 à 4 personnes maximum.

2 campings proposant des chalets et des chambres de 2 à 4 personnes maximum.

Tous les repas sont pris en compte dans le montage du séjour. Côté cuisine, les repas font appel essentiellement aux ressources du terroir. Ils sont préparés par les hébergeurs ou par des traiteurs locaux. Le midi, les pique-niques seront à emporter dans le sac à dos. Ils auront été préparés par nos hébergeurs ou des traiteurs locaux.



JOUR 1 : L'AVENTURE COMMENCE... PAR UNE BELLE JOURNÉE !

Départ 14h00 de Confolent-Port-Dieu. Ici commence « l'Itinéraire » de la Dordogne de Villages en Barrages. Petite commune du nord de la Corrèze, nichée au confins des deux régions, Confolent-Port-Dieu est située à l'extrême amont du barrage de Bort-les-Orgues. Une première immersion durant laquelle nous longerons la retenue d'eau avec un parcours déjà panoramique. Une belle entrée en matière.

Dîner et nuit chez James au Presbytère de Port-Dieu.

Dénivelée positive 250m – Dénivelée négative 470m - Longueur 8 km



JOUR 2 : DE L'ANCIEN PRIEURE à ANDREGEAT

Après un bon petit-déjeuner, nous quitterons James pour tout d'abord rejoindre le village de Monestier-Port-Dieu. Nous aurons ensuite au cours de la journée de belles vues sur le massif du Cantal, du Sancy et sur le château de Val, forteresse du XVe siècle.

Dîner et nuit à la Ferme d'Andregeat.

Dénivelée positive 580m – Dénivelée négative 470m - Longueur 16 km



JOUR 3 : DE LA FERME D'ANDREGEAT à BORT-LES-ORGUES

Une belle journée durant laquelle nous longerons, à plusieurs reprises, la retenue d'eau du barrage de Bort-les-Orgues.

Nous passerons par des sentiers sauvages uniquement empruntés par les randonneuses et randonneurs de l'Itinéraire.



**Dénivelée positive 320m
Dénivelée négative 200m
Longueur 14 km**



JOUR 4 : DU CAMPING DES AUBAZINES à SAINT-JULIEN-PRÈS-BORT

Une étape à grand spectacle ! Après avoir découvert le barrage de Bort-les-Orgues et avoir traversé la ville, nous remonterons pour contempler les fameux « orgues » de Bort. Nous gagnerons également le point culmi-



**Dénivelée positive 460m
Dénivelée négative 500m
Longueur 15 km**

nant de l'Itinéraire à 800m altitude. Nous terminerons notre belle journée en allant au site de Saint-Nazaire pour profiter d'une superbe vue sur la vallée tortueuse, façonnée par les eaux au fil des millénaires.

Dîner et nuit au gîte/hébergement de Saint-Julien-près-Bort (ou au camping des Aubazines après transfert en fin de journée).



JOUR 5 : DE SAINT-JULIEN-PRÈS-BORT à LIGIGNIAC

Durant cette journée, nous effectuerons la plus grande étape de cette première partie de l'itinéraire. Lors d'une descente magique au bord de la Diège, affluent de la Dordogne, nous profiterons du calme au fond de cette petite vallée. Nous pourrions découvrir d'anciens édifices religieux qui jalonnent notre itinéraire.



Nous nous attarderons au saut de Juillac sans oublier de parler d'hydroélectricité omniprésente dans les gorges de la Dordogne.

Dîner et nuit au gîte/hébergement de Liginiac

Dénivelée positive 280m
Dénivelée négative 320m
Longueur 21 km



JOUR 6 : DE LIGIGNIAC à CLEMENSAC



Cette étape nous amènera sur les traces d'un volcan corrézien, nous offrant un superbe panorama, mêlant nature, agriculture et hydroélectricité. A la clef de cette étape, l'impressionnant belvédère de Gratte-Bruyère où tournoient de grands oiseaux de proie.

w
Dîner et nuit au gîte/hébergement de Clémensac.

Dénivelée positive 300m
Dénivelée négative 350m
Longueur 18 km



Vue sur la Dordogne

JOUR 7 : DE CLEMENSAC au VENT-HAUT



Dernière étape qui nous amènera, tout d'abord, le long d'une descente, toucher du doigt l'eau de la rivière, à l'endroit où les vestiges d'un pont gisent sous la surface. Puis des sentiers sauvages nous mèneront aux ruines de moulin au bord de la Triouzoune, témoin de la vie qui régnait ici aux siècles passés. A l'arrivée, rendez-vous devant une ancienne école, nouvelle preuve de vie passée et peut-être future...

Fin de l'aventure dans l'après-midi et transfert retour en taxi au point de départ de cette semaine.

Nous serons plus que ravis de vous accueillir pour la deuxième partie de cette Itinérêve quand vous le désirerez !

Un grand merci et à très bientôt.ww

Dénivelée positive 500m

Dénivelée négative 480m

Longueur 14 km



Type de séjour	Séjour randonnées accompagnées en itinérance avec transferts de bagages
Niveau requis	<input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Encadrement	Diplôme d'Etat Accompagnateur en Montagne
Groupe	Sur une base de 8 personnes Faute d'un minimum de participants le tarif peut-être réétudié avec l'accord des membres voyageurs et de l'agence.
Dates / Période	Tout au long de l'année (selon disponibilités des partenaires)
Hébergements	Hébergements en chambres d'hôtes et gîtes d'étape.
Repas	Séjour en pension complète. Repas préparés à base de produits locaux et issus de la cuisine traditionnelle. Picnics les midis préparés par nos hôtes ou par des traiteurs locaux
Lieu de départ	- RDV à 14h00 à Confolent-Port-Dieu, 19200 Confolent-Port-Dieu
Lieu d'arrivée	- Retour à Confolent-Port-Dieu après transfert vers 18h00

Les + du séjour

- Sentiers sauvages et paysages variés (forêts, prairies, lacs de barrage, cascades, villages...).
- Séjour au cœur d'une vallée classée au patrimoine mondiale de l'UNESCO « Hommes et biosphères ».
- Panoramas sur les gorges de la Dordogne et ses barrages.
- Découverte du patrimoine de la Corrèze durant le séjour.
- Hébergements confortables.
- Randonnées encadrées et commentées par un accompagnateur en montagne diplômé d'état, spécialiste de la région.

LE PRIX COMPREND (de l'accueil à la dispersion) :

- La pension complète du dîner du Jour 1 au picnic du Jour 7 (soit 6 dîners, 6 nuitées, 6 petits-déjeuners et 6 picnics).
- L'encadrement par un professionnel diplômé d'état Accompagnateur en Montagne durant 6,5 jours.
- Le transport de bagages tout au long du séjour.
- Les transferts de groupe prévus par l'organisateur durant le séjour.
- Les taxes de séjour.
- Les frais d'organisation et de réservation.

LE PRIX NE COMPREND PAS :

- Les frais d'adhésion.
- Les frais de dossier.
- Les consommations personnelles autres que celles proposées par nos hôtes.
- Les frais d'assurance éventuelle.
- Le transport aller/retour sur le lieu du séjour.
- Les transferts de personnes non prévus par l'organisateur.
- Les dépenses personnelles.

ACCES

Si vous venez en train

Gare à Bort-les-Orgues. Provenance de Ussel, Brive, Tulle, Clermont-Ferrand

Pensez au co-voiturage : si vous le souhaitez nous pouvons transmettre vos coordonnées à d'autres participants pour des récupérations aux gares ci-dessus. Un transfert en taxi est nécessaire (environ 25 minutes) pour se rendre à

Confolent-Port-Dieu. Nous pouvons sur demande vous réserver un taxi à charge.

Si vous venez en voiture

A 89, sortie 24 Ussel puis Saint-Etienne-aux-Clos (D27), puis Confolent-Port-Dieu (D159)

Pensez au co-voiturage : si vous le souhaitez nous pouvons transmettre vos coordonnées à d'autres participants proches de chez vous.

Pour partir en randonnée

- ✓ Pour partir en randonnée
- ✓ une bonne paire de chaussures de marche, étanches à l'eau, ayant une bonne tenue de la cheville et vous ayant déjà servi.
- ✓ bâton de marche ou canne télescopique (selon les goûts de chacun).
- ✓ vêtement de pluie (cape), coupe-vent, casquette.
- ✓ veste imperméable et respirante type gore tex.
- ✓ polaire et pull-over.
- ✓ pantalon de marche.
- ✓ short.
- ✓ lunettes de soleil.
- ✓ paire de gants fins type polaire.
- ✓ bonnet.
- ✓ plusieurs paires de chaussettes.
- ✓ sous-vêtements de rechange.
- ✓ une serviette de toilette.
- ✓ crème solaire, stick à lèvres.
- ✓ boîte plastique hermétique type «Tupperware» (contenance 1 litre) pour
- ✓ conditionnement des pique-niques - couteau, cuillère et fourchette.
- ✓ gourde 1,5 à 2 litres.
- ✓ mini trousse à pharmacie avec élastoplast, biogaze, désinfectant...
- ✓ lampe de poche (frontale de préférence).
- ✓ votre appareil photo.
- ✓ un sac à dos confortable (minimum 30 litres) avec sur-sac en cas de pluie.
- ✓ Pour le soir, au gîte
- ✓ « sac à viande » ou « drap de soie » ou sac de couchage (cela vous sera re-confirmé à la suite de la réservation).
- ✓ chaussons, espadrilles ;
- ✓ serviette et nécessaire de toilette (privilégiez l'indispensable, les petites contenances) ;
- ✓ pour vos affaires personnelles transportées de gîte en gîte par la logistique, prévoir obligatoirement un seul sac robuste.

Et pour le tout le plein de bonne humeur !

Formalités administratives et sanitaires

Aucune formalité spécifique n'est demandée pour ce séjour. Nous vous prions de bien vouloir vous reporter à nos conditions de ventes pour toutes informations complémentaires concernant ce point.

Autres informations

Les animaux ne sont pas acceptés.

Assurance

Il est indispensable de posséder une garantie multirisque bien adaptée. De ce fait, et conformément à la loi qui régit notre profession, il vous sera systématiquement proposé de souscrire une assurance multirisque, à savoir annulation de voyage, bagages et effets personnels, frais d'interruption du séjour et assistance, qui ne peuvent être dissociés. La souscription à l'assurance se fait au moment de l'inscription. Elle est facturée à 4,5% du prix TTC du séjour. En cas de souscription

chacun est responsable du respect des procédures de déclaration de tout sinistre. Vous êtes donc tenu de lire attentivement les conditions qui régissent le contrat d'assurance et de le conserver durant tout le séjour.

Mentions légales

Association APPAAT Millevaches, siège social : Chez M GRASSER Stéphane, lieu-dit Les Salles 23340 GENTIOUX-PIGEROLLES - SIREN 804 388 965 ; code APE : 9499Z ; RCP 128 994 705 : SARL SAGA-BP 27-69921 OULLINS ; Immatriculation au registre des opérateurs de voyages : IM023140001 ; Garantie financière 4000713224/0 : Groupama Assurance-Crédit, 5 rue du centre – 93199 Noisy-Le-Grand Cedex.