

A la découverte de Taïwan

14 jours - de 5 à 7 personnes

FICHE TECHNIQUE

Niveau :

Ihla Formosa ! C'est ainsi que les navigateurs portugais baptisèrent l'île à leur arrivée au 16^{ème} siècle. Ils ne s'étaient pas trompés, et l'île garda ce nom jusque dans les années 1970. Montagneuse à 80%, Taïwan offre des paysages saisissants et des zones particulièrement désertes.

Ses habitants sont très chaleureux. L'accueil à Taïwan est légendaire.

Venez à la découverte de ce pays qui mêle la culture chinoise, aborigène et aussi japonaise. Ce séjour comprend bien entendu plusieurs randonnées mais il laisse aussi une large part à la découverte touristique et culturelle.



ACCOMPAGNEMENT



Pascal Bruneau est accompagnateur en montagne et membre du bureau des accompagnateurs de la montagne Limousine.

Il sera votre guide sur ce séjour.

Le bureau compte 10 accompagnateurs, tous basés en Limousin. Nous sommes tous professionnels, titulaire du Brevet d'Etat d'accompagnateur en moyenne montagne.

Pascal a travaillé à Taïwan comme professeur de français. Il connaît bien la vie et la culture locale et parle couramment le chinois.

Etat d'esprit...

Nous souhaitons vous faire voyager, non seulement physiquement, mais nous voulons que ce voyage soit une expérience de vie. Nous attachons la plus grande importance à la découverte, à la rencontre des populations, à la perception des culture dans l'immersion au plus près des modes de vie.

Pour nous, français et européens, Taïwan représente une destination intéressante par sa position ancrée dans le monde chinois mais ouverte sur l'occident, garante d'une culture chinoise ancestrale et aussi en plein dans le modernisme.

Pascal, de part sa connaissance approfondie des cultures chinoise, taïwanaise et occidentale, pourra idéalement vous mener à la découverte de cette île fascinante qu'est Taïwan, anciennement Formose et aussi République de Chine.



歡迎來台灣 Bienvenue à Taiwan...

HEBERGEMENT - RESTAURATION

HEBERGEMENTS

Vous serez logé en 民宿 (min su), l'équivalent d'un guesthouse, d'un B&B ou d'une chambre d'hôtel. Nous avons veillé à privilégier les échanges avec les personnes locales afin de rendre votre voyage le plus enrichissant possible.



REPAS, PETITS-DEJEUNERS et PIQUE-NIQUES

Les repas du midi et du soir sont pris dans des restaurants, dans la rue, à la façon taïwanaise. Les petits-déjeuner sont pris en B&B, à l'hôtel, dans la rue ou chez l'habitant.



On mange très bien à Taïwan, à tout moment, à la maison, au restaurant, dans la rue...

PROGRAMME

Jour 1 : c'est là que tout commence

Arrivée à Taïpei.

La fatigue du voyage, le décalage horaire... Nous allons rester à Tamshui 淡水 quelques jours afin de récupérer. Nous pourrons aussi visiter Taipei et les alentours.

Ancienne maison coloniale à Tamshui



Tout d'abord Tamshui est un endroit propice pour se reposer. Nous pourrons visiter Tamshui dans l'après-midi. Ville historique à l'embouchure de la rivière Tamshui. Pendant longtemps cette ville eut un rôle important à jouer dans le commerce et la défense. Tamshui est une belle entrée en matière pour découvrir l'histoire de Taiwan.

Le théâtre YunMen à Tamshui et son parc : lieu de détente apprécié des taiwanais



Nuit à Tamshui 淡水

Jour 2 : la visite de Taipei commence

Le matin nous partirons en vélo à Taipei (si le temps le permet) et nous commencerons par les incontournables de Taipei : 中正紀念堂 Chang Kai Chek Memorial, la tour 101, etc... Ensuite nous irons manger dans un restaurant très célèbre : 鼎泰豐 (Ding Tai Feng).



Dans l'après-midi nous irons marcher sur les hauteurs d'elephant mountain (象山親山步道). Elephant mountain fait partie des 4 sommets de l'est de Taipei où la vue sur Taipei et surtout la tour Taipei 101 est imprenable !

1,5 km - Dénivelée 150 mètres

Et le soir... nous resterons toujours en hauteur puisque nous irons déguster un thé à 貓空 (Mao Kong). un thé appelé Wen Shan Bao Zhong Cha 文山包種茶. Nous pourrons déambuler entre les salons de thé dans une atmosphère relaxante.



9 km - Dénivelée 660 mètres

Nuit à Tamshui 淡水

PROGRAMME

Jour 3 : Côte nord-est de Taipei

Nous partirons pour la côte, en direction du parc géologique de Yehliu 野柳 afin d'observer les étranges formations de roches coralliennes façonnées par l'érosion de la mer : suivant votre imagination vous verrez champignons, visages, animaux ...
Les formations de Yehliu illustrent la richesse géologique de Taiwan.



Nong Chan Temple

Nous passerons par le temple bouddhiste de NongChan qui est une illustration du bouddhisme moderne à Taiwan.



La tête de la reine



Nous finirons la journée par Jiufen 九份, ancienne ville minière à flanc de montagne et célèbre pour ses rues bordées de lanternes rouges.

Temps de transfert dans la journée : environ 30 minutes + 1 heure + 45 minutes

Nuit à Jiufen 九份

Jour 4 : Teapot mountain 茶壺山

Randonnée dans les Teapot mountains qui nous offrira une vue remarquable sur la côte Pacifique et les montagnes environnantes.

Temps de transfert dans la journée : environ 30 minutes



Distance : 8 km
Dénivelée 500 mètres
Temps de transfert :
environ 30 minutes

Nuit à Jiufen 九份

禪

PROGRAMME

Jour 5 : Le chemin historique de Caoling 草岭古道

Randonnée le long du Caoling Historic trail, la seule section restante de l'ancienne route reliant Danshui à Yilan de la dynastie Qing. Nous profiterons aujourd'hui encore de superbes vues sur la côte et l'île de la Tortue.



Nuit à Yilan 宜蘭

Distance : 12 km - Dénivelée 800 mètres Temps de transfert : 1 heure

Jour 6 : Vers la côte est !

Route vers Hualien 花蓮, nous ferons un arrêt aux falaises de Qingshui 清水斷崖. L'après-midi, nous irons nous rafraîchir près d'un lagon bleu turquoise à Mukumugi 慕谷慕魚, l'un des plus beaux endroits de l'île.

Nuit à Hualien 花蓮

Jour 7 : Hualien 花蓮 – Taroko 太魯閣

La journée sera consacrée essentiellement au sentier de zhuilu gudao 錐麓古道. C'est le sentier qui offre les meilleures vues des gorges de Taroko. Attention : sensations garanties !

Temps de marche : 6 à 8 heure - Dénivelée : 700 mètres - Distance : 10 km.



Vous allez en prendre plein les yeux !

Les canyons des gorges de Taroko se découpent dans le marbre.
Probablement un des plus beaux sites du monde !

PROGRAMME

Jour 8 : Village de Dali-Datong 大禮大同步道

Nous partons pour 2 jours à travers la forêt tropicale pour les villages de Dali et de Datong qui comportent les derniers habitants permanents aborigènes de Taroko. Nous passerons d'abord par le village de Dali et nous dormirons au village de Datong. Ces villages sont complètement isolés et les habitants n'ont pas l'électricité. Ils cultivent et produisent leur aliments.

Nuit à Datong 大同

5 à 6 heures de marche - Dénivelée 800 mètres

Jour 9 : Datong Village – Tienhsiang 天祥

Nous devons nous lever tôt pour admirer le lever du soleil. Ensuite, après un bon petit-déjeuner, nous descendrons vers la rivière Shakadang 砂卡噹步道 et nous reviendrons au point de départ de la randonnée de la veille vers midi.

L'après-midi nous visiterons plusieurs sites touristiques dont le mausolée du printemps éternel et la grotte de l'hirondelle.

Nuit à Tienhsiang 天祥



Jour 10 : Tienhsiang - Hehuanshan 合歡山

Nous traversons le centre de l'île en direction de la Suisse taiwanaise pour randonner au dessus de 3000m vers le mont Hehuanshan 合歡山 et atteindre le sommet le plus accessible, Hehuan à 3417m.

Temps de marche : 5 à 6 heure - Distance : environ 15 km.

Nuit à Hehuanshan Temps de transfert : 2,15 heure



PROGRAMME

Jour 11 : départ pour le village aborigène de Smangus 司馬庫斯

Smangus est un village de la tribu Attayal, en pleine montagne, un peu difficile d'accès, mais l'effort vaut le détour ! Le tourisme est contrôlé afin que le village puisse garder son âme. L'économie est basée sur la culture et le tourisme. Destination majeure du séjour. Nous y ferons des randonnées pour découvrir des arbres millénaires. Avant d'arriver nous pourrons nous détendre près des sources d'eau chaude de Hsiuluan 秀巒溫泉.

Nuit à Smangus

Temps de transfert : 6 heures

Jour 12 : randonnées autour de Smangus 司馬庫斯

Après un bon petit-déjeuner servi dans la salle de réception de la tribu nous partirons pour une randonnée autour des cyprès millénaires (environ 2700 ans) du village.



Nuit à Smangus

Temps de marche : 5 heure - Distance : 12 km.

Jour 13 : retour à Taipei 台北

Nous prendrons le chemin du retour vers Taipei avec un passage par Yang Ming Shan 陽明山, et la montagne DaTun 大屯山. Nous passerons la soirée en extérieur car nous irons au marché de nuit 夜市

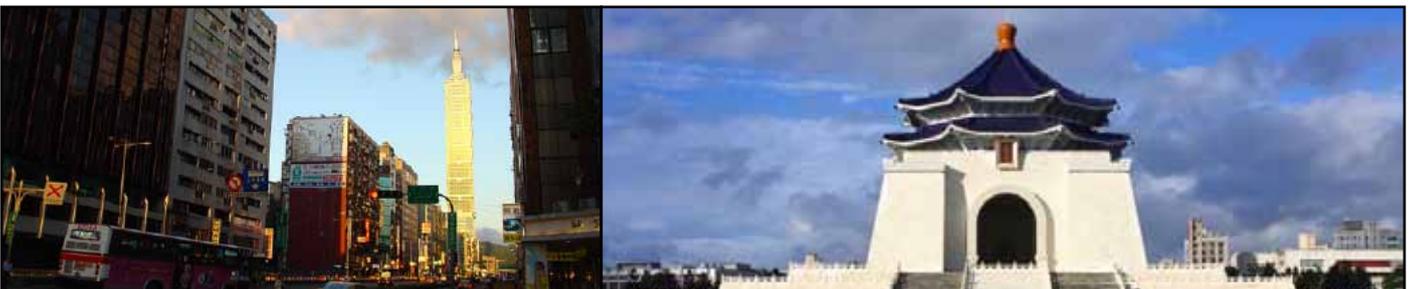
Distance : 6 km - Dénivelée 620 m - Durée : 4 heures.

Temps de transfert : 3h30

Nuit à Taipei.

Jour 14 : retour à Taipei 台北

Journée libre pour les derniers achats et visite libres de la ville. Transfert à l'aéroport et nuit dans l'avion.



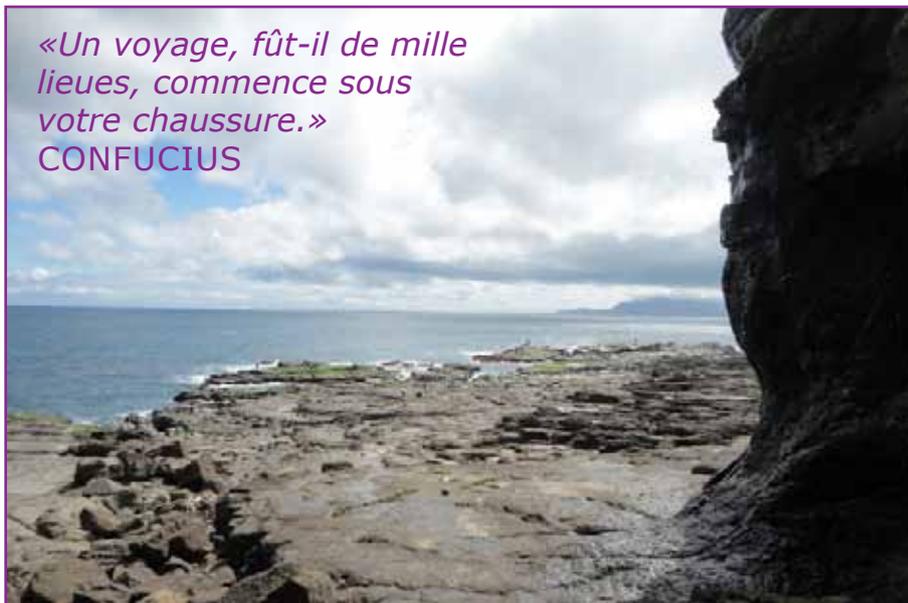
Jour 15 : arrivée à Paris



MATERIEL

Sac à dos pour vos affaires de la journée :

- Gourde ou poche à eau.
Volume : 2 litres.
- Lunettes de soleil.
- Crème solaire.
- Casquette ou chapeau.
- Chaussures de marche imperméables. (Evitez de venir avec des chaussures neuves, mais préférez des chaussures déjà éprouvées).
- Une trousse à pharmacie avec les médicaments usuels.
- Vêtements de randonnées : veste imperméable, pantalon respirant, tee-shirts respirants. Chaussettes et T-shirts de rechange.
- Les coordonnées d'une personne à prévenir en cas d'accident.
- Un appareil photo.
- **Et plein de bonne humeur !**



NOMBRE DE PERSONNES : Entre 5 et 7 maximum

Le prix comprend :

- Tous les repas, y compris les petits-déjeuners et les piques-niques (sauf boissons) du samedi soir au dimanche matin du retour.
- L'encadrement par un guide accompagnateur en montagne bilingue.
- L'hébergement en B&B et hôtel.
- Les transports.
- Le vol aller-retour depuis Roissy
- Les frais d'organisation et de réservation.
- Le transfert des bagages lors des jours de randonnée

Le prix ne comprend pas :

- Les dépenses personnelles.
- Les boissons.
- Les droits d'entrée dans les monuments
- L'assurance optionnelle.





NIVEAU

Le niveau est de un carré accessible à tout public ayant un minimum d'expérience de la marche

CALENDRIER

Voir le site ou nous contacter.

INFORMATIONS IMPORTANTES CONCERNANT L'INSCRIPTION

- Les hébergements sont en B&B et en hôtel, en chambre d'une ou deux personnes.
- Les repas seront pris principalement dans des restaurants locaux. Si certaines personnes ont des exigences alimentaires, cela pourra entraîner des surcoûts.
- A Taiwan les conditions météo sont très changeantes et l'île est sujette aux tremblements de terre. Dans ce cas, l'accompagnateur se réserve le droit de modifier le programme en fonction des circonstances.

MODALITÉS D'INSCRIPTION

L'accompagnateur est diplômé du Brevet d'Etat d'accompagnateur en montagne. Il fait partie du Bureau des Accompagnateurs de la Montagne Limousine.

Le Bureau des Accompagnateurs de la Montagne Limousine fait partie de de l'association APPAAT Millevaches, immatriculée au registre des opérateurs de voyages et de séjours sous le numéro IM023140001.

Après lecture attentive des éléments constitutifs du voyage choisi, vous pouvez prendre contact avec l'association par courrier, courriel et/ou téléphone ou vous inscrire directement en remplissant [la fiche d'inscription téléchargeable ici](#).

L'inscription doit être effectuée aux nom et prénoms du participant strictement identiques à ceux qui figurent sur son passeport ou sur le document d'identité utilisé pour le voyage. Si les nom et prénoms sont changés après inscription, des frais de modification peuvent être imputés.

Inscrivez également une adresse postale, un numéro de téléphone et une adresse de courriel valide. En cas de négligence, l'association ne pourra être tenue pour responsable des conséquences engendrées en cas de mauvaise déclaration.

Validation d'inscription

L'inscription n'est effective qu'à réception du bulletin d'inscription dûment rempli, signé en deux exemplaires et accompagné d'un acompte de 30% du montant total du séjour, et cela, sous réserve de places disponibles.

En cas d'acceptation nous vous ferons parvenir un exemplaire du bulletin d'inscription signé par l'association accompagné d'une facture acquittant de l'encaissement des sommes perçues et de la validation de l'inscription ; dans le cas contraire nous ne débitez pas l'acompte et vous re-contacterons pour vous faire d'autres propositions ou vous restituer l'intégralité de l'acompte.

Concernant les mineurs

Un mineur doit obligatoirement être inscrit sur le même dossier qu'un adulte responsable. Le mineur devra, lors du voyage, être en possession de l'ensemble des documents permettant sa sortie du territoire. Le mineur demeure sous la responsabilité du détenteur de l'autorité parentale ou de la personne désignée par celui-ci pendant tout le voyage, quelle que soit les activités pratiquées. La responsabilité du guide ou de l'association ne saurait être engagée en cas de défaut de surveillance.

MODALITÉ DE PAIEMENT

Prix

Pour toutes les informations concernant les prix et les prestations incluses ou non dans le forfait, veuillez consulter la fiche technique se rapportant au séjour choisi.

1. hors assurance, frais de dossier, frais d'adhésion, frais de dossier aérien.



Modalité de règlement

Un acompte de 30% du prix du séjour est à verser au moment de l'inscription, auquel s'ajoutent :

les frais d'adhésion : 1€/personne ; 5€ pour les groupes à partir de 6 personnes.

les frais de dossier :

- 10€ pour un séjour à forfait réservé au moins 30 jours avant la date de début du séjour,

- 20€ pour un séjour à forfait réservé au-delà de 30 jours avant la date de début du séjour,

les frais éventuels d'assurance

Pour toute inscription à moins de 30 jours avant le début du séjour, le solde devra être réglé au moment de l'inscription.

Dans tous les autres cas, le solde devra être réglé au plus tard 30 jours avant la date de début du séjour sans rappel de notre part. Si le solde ne nous est pas parvenu dans les délais impartis, nous nous réservons le droit d'annuler la réservation, sans rappel de notre part et sans remboursement des sommes déjà perçues.

Les paiements peuvent s'effectuer :

par chèque à l'ordre de « association APPAAT Millevaches »

par virement bancaire sur RIB attribué

par espèces, uniquement si vous vous rendez directement à l'agence, dans la limite de 3000 € maximum par commande (dans le respect de la législation en vigueur)

Pour toutes informations concernant les conditions du séjour et les conditions relatives aux modifications et/ou annulation du séjour veuillez consulter [les conditions générales et particulières de vente téléchargeable ici](#).

De même vous trouverez les informations concernant l'assurance multirisque (annulation, perte ou vol de bagages et effets personnels, frais d'interruption de séjour et assistance) que nous vous proposons à chaque demande d'inscription [en téléchargeant les dispositions générales ici](#).

Mentions légales

Association APPAAT Millevaches, siège social : Chez M GRASSER Stéphane, lieu-dit Les Salles 23340 GENTIOUX-PIGEROLLES

SIREN 804 388 965 ; code APE : 9499Z ; Immatriculation au registre des opérateurs de voyages : IM023140001

RCP 128 994 705 : SARL SAGA-BP 27-69921 OULLINS

Garantie financière 4000713224/0 : Groupama Assurance-Crédit, 5 rue du centre – 93199 Noisy-Le-Grand Cedex