

# L'Aubrac inoubliable

## 6 JOURS / 5 NUITS en itinérance



Entre 1000 m et 1400 mètres d'altitude, cette itinérance réunira tous les charmes de l'Aubrac et ses paysages magnifiques, entre Lozère, Aveyron et Cantal. Vous ne saurez oublier les paysages que vous allez traverser : pâturages et prairies aux multitudes de fleurs, cascades secrètes, lacs cachés et roche volcanique. Nous vous proposons également de goûter à l'autre charme de l'Aubrac : ses habitants, ses traditions et sans oublier sa gastronomie. Non vraiment vous n'oublierez pas l'Aubrac !

## Programme de votre séjour

*Ce programme est donné à titre indicatif et peut-être soumis à modification*

**Jour - 1 (si option choisie)** : Veille du départ, nuitée à La Maison/hotellerie Bouchard à Nasbinal selon disponibilités (dîner + nuitée + petit-déjeuner).

**Maison/hotel Bouchard à Nasbinal : 04 66 32 50 03. Les arrivées se font entre 17 et 19h. Veuillez prévenir si vous pensez arriver plus tard.**

**Jour 1 : L'AVENTURE COMMENCE...PAR UNE BELLE JOURNÉE !**

**Dénivelée positive 370m – Longueur 18 km**

Départ 8h30 de Nasbinal. Pour cette première journée, nous passerons au travers de pâturages pour rejoindre le lac de Born et ensuite nous diriger vers le gîte de Lou Rajas  
Pique-nique le midi.

**Dîner et nuit au refuge de Lou Rajas.**



**Jour 2 : LOU RAJAS à NASBINALS**

**Dénivelée positive 250m – Longueur 19 km**

Nous allons passer par le plus haut sommet de l'Aubrac : Le signal de Mailhebiau à 1469 m. Puis nous passerons par la cascade du Déroc l'après-midi avant de rejoindre Nasbinals.

**Dîner et nuit à la Maison d'hôte de Nasbinals.**



### **Jour 3 : NASBINALS à SAINT-CHELY D'AUBRAC**

#### **Dénivelée positive 350m – Longueur 20 km**

Une grande journée durant laquelle nous emprunterons le Chemin de Saint-Jacques de Compostelle, classé patrimoine de l'UNESCO. Nous passerons par Aubrac avant de rejoindre Saint-Chély d'Aubrac.

**Dîner et nuit au gîte d'étape de Saint Chely d'Aubrac.**

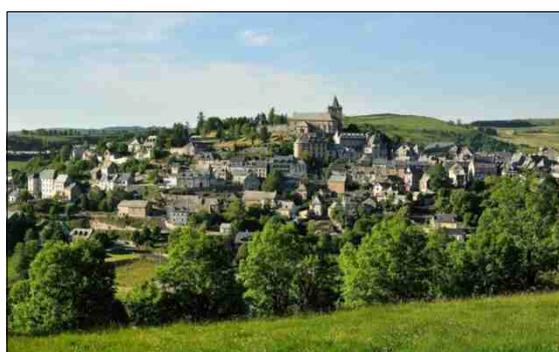


### **Jour 4 : SAINT-CHELY D'AUBRAC à LAGUIOLE**

#### **Dénivelée positive 800m – Longueur 20 km**

La grosse étape du séjour ! Nous serons essentiellement dans des paysages forestiers pour marcher à l'ombre des belles forêts du pays de l'Aubrac. Nous emprunterons des petits chemins qui passent par Belvezet, un petit village emblématique avec sa tour dont nous vous compterons l'histoire. Il domine la vallée de Saint-Chély. On y trouve aussi un neck (l'un des plus beaux de l'Aubrac, avec une petite tour en ruine au dessus). Et puis Laguiole le soir ! Encore tellement de choses à dire et à voir !

**Dîner et nuit au gîte/hébergement au Domaine de Vayssaire à Laguiole.**



### **Jour 5 : LAGUIOLE à SAINT-URCIZE**

**Dénivelée positive 410m – Longueur 22 km**

Après un petit-déjeuner préparé par vos hôtes, nous effectuerons une étape qui nous mènera à Saint Urcize dans le Cantal ! Un village au fin fond du Cantal, à la pointe extrême sud qui mérite une pause ! En effet outre la beauté et l'authenticité de ce village, on trouve à proximité la vallée glacière de la Lhère bordée de falaises basaltiques verticales.

**Dîner et nuit au gîte/hébergement de Saint-Urcize**



### **Jour 6 : SAINT-URCIZE à NASBINAL**

**Dénivelée positive 400m – Longueur 12 km**

Dernière étape qui nous ramènera à Nasbinal ! La dernière oui mais une des plus belles, nous prendrons le temps d'apprécier ces paysages si magnifiques, ces ambiances aussi uniques et pour enfin arriver à Nasbinal et pour finalement être convaincu que OUI l'Aubrac est inoubliable !

**Fin de l'aventure dans l'après-midi mais début d'une autre prochaine...**

Nous serons plus que ravis de vous accueillir pour une nouvelle aventure quand et où vous le désirez !

**Un grand merci et à très bientôt.**

## Particularité du séjour

Type de séjour	Séjour randonnées accompagnées en itinérance avec transferts de bagages
Niveau requis	Niveau 3 +
Encadrement	Diplôme d'État Accompagnateur en Montagne
Prix	<p><b>890,00 € par personne</b> Ou <b>990,00€ par personne avec Option J-1</b> (sur la base de 6 personnes)</p> <p><b>790,00 € par personne</b> Ou <b>890,00 € par personne avec Option J-1</b> (sur la base de 8 personnes)</p>
Groupe	<p>Sur une base minimum de 6 personnes</p> <p><i>Faute d'un minimum de participants le tarif peut-être réétudié avec l'accord des membres voyageurs et de l'agence.</i></p>
Dates / Période	Sur demande à partir de 6 personnes minimum
Hébergements	<p>Hébergements en hôtels, gîtes d'étape et refuge.</p> <p>Chambres de 2-3 personnes (durant 3 nuitées) et dortoirs de 2 à 6 personnes (durant 2 nuitées)</p>
Repas	<p>Séjour en pension complète.</p> <p>Repas préparés à base de produits locaux et issus de la cuisine traditionnelle. Piques-niques les midis préparés par nos hôtes ou traiteurs.</p>
Lieu de départ	- RDV à 8h30 devant la Mairie de Nasbinal, 48260 Nasbinal
Lieu d'arrivée	- Retour à Nasbinal vers 17h00

### Les + du séjour

- ✓ Sentiers et paysages variés (forêts, prairies, lacs, cascades, villages...)
- ✓ Traversée de la partie centrale de l'Aubrac et traversée de lieux emblématiques.
- ✓ Découverte du patrimoine de l'Aubrac durant le séjour.
- ✓ Hébergements confortables.
- ✓ Plats et fromages de l'Aubrac, du Cantal et de l'Aveyron à déguster.
- ✓ Randonnées encadrées et commentées par un accompagnateur en montagne diplômé d'état.



## Informations supplémentaires

<b>LE PRIX COMPREND</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• La pension complète du pique-nique du Jour 1 au pique-nique du Jour 6 (soit 5 dîners, 5 nuitées, 5 petits déjeuners et 6 piques-niques).</li><li>• L'encadrement par un professionnel diplômé d'état Accompagnateur en Montagne durant 6 jours.</li><li>• En option, 1 demi-pension (dîner, nuitée, petit-déjeuner) la veille du départ.</li><li>• Le transport des bagages tout au long du séjour.</li><li>• Les taxes de séjour.</li><li>• Les frais d'organisation et de réservation.</li></ul>
<b>LE PRIX NE COMPREND PAS</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Les frais d'adhésion.</li><li>• Les frais de dossier.</li><li>• Les consommations personnelles autres que celles proposées par nos hôtes.</li><li>• Les frais d'assurance éventuelle.</li><li>• Le transport aller/retour sur le lieu du séjour.</li><li>• Les dépenses personnelles.</li></ul>



# Précisions concernant le séjour

## **PRÉCISION SUR LE NIVEAU REQUIS**

Niveau 3 + : Pour randonneur moyen (4 à 8,5 heures de marche effective quotidienne) **en bonne condition physique.**

La randonnée s'effectue sur sentiers entre 1000 m et 1470 m d'altitude. Le portage consiste uniquement au transport des affaires de la journée.

Ce circuit est de dénivellée moyenne (< ou = 500 m par jour), excepté le 4ème jour, avec 800 mètres de dénivellée positive. Certains passages peuvent être techniques sur de courtes durées et nécessiteront de la concentration. Bien qu'il y ait des journées de 6 heures à 8 heures 30 de marche, ce séjour est accessible aux personnes en bonne condition physique, pratiquant régulièrement la randonnée en montagne et puis nous savons prendre notre temps ...

## **ENCADREMENT**

Votre accompagnateur en montagne est diplômé d'état.

## **HÉBERGEMENT**

**Vos hébergeurs ont été retenus pour le sérieux de leurs prestations.**

2 hôtels proposant des chambres de 2 à 3 personnes maximum (option single sur demande avec supplément tarifaire).

2 gîtes d'étape proposant des chambres de 2 à 5 personnes maximum.

1 gîte type refuge proposant des chambres-dortoirs (de 2 à 6 personnes)

## **REPAS**

Tous les repas sont pris en compte dans le montage du séjour. Côté cuisine, les repas font appel essentiellement aux ressources du terroir. Ils sont préparés par les hébergeurs. Le midi, les pique-niques seront à emporter dans le sac à dos. Ils auront été préparés par nos hébergeurs, excepté les Jours 1 et 2, où ils seront fournis par l'accompagnateur.



## **ACCES**

### **Si vous venez en train**

- Gare à Saint Chely d'Apcher.
- Gare à Aumont Aubrac.

Pensez au co-voiturage : si vous le souhaitez nous pouvons transmettre vos coordonnées à d'autres participants pour des récupérations aux gares ci-dessus.

### **Si vous venez en voiture**

A 75, sortie Aumont Aubrac puis Nasbinals (D987), puis Marchastel (D900)

Pensez au co-voiturage : si vous le souhaitez nous pouvons transmettre vos coordonnées à d'autres participants proches de chez vous.

## **MATERIELS A PREVOIR POUR VOTRE SEJOUR**

### **Pour partir en randonnée**

- une bonne paire de chaussures de marche, étanches à l'eau, ayant une bonne tenue de la cheville et vous ayant déjà servi.
- bâton de marche ou canne télescopique (selon les goûts de chacun).
- vêtement de pluie (cape), coupe-vent, casquette.
- veste imperméable et respirante type gore tex.
- polaire et pull-over.
- pantalon de marche.
- short.
- lunettes de soleil.
- paire de gants fins type polaire.
- bonnet.
- plusieurs paires de chaussettes.
- sous-vêtements de rechange.
- une serviette de toilette.
- crème solaire, stick à lèvres.
- boîte plastique hermétique type "Tupperware" (contenance 1 litre) pour conditionnement des pique-niques - couteau, cuillère et fourchette.
- gourde 1,5 à 2 litres.
- mini trousse à pharmacie avec élastoplast, biogaze, désinfectant...
- lampe de poche (frontale de préférence).
- votre appareil photo.
- un sac à dos confortable (minimum 30 litres) avec sur-sac en cas de pluie.

### **Pour le soir, au gîte**

- « sac à viande » ou « drap de soie » ou sac de couchage (nécessaire pour la nuit en refuge du J1 au J2)
- chaussons, espadrilles ;
- serviette et nécessaire de toilette (privilégiez l'indispensable, les petites contenances) ;
- pour vos affaires personnelles transportées de gîte en gîte par la logistique, prévoir obligatoirement un seul sac robuste.
- et pour le tout le plein de bonne humeur !**



### **Formalités administratives et sanitaires**

Aucune formalité spécifique n'est demandée pour ce séjour. Nous vous prions de bien vouloir vous reporter à nos conditions de ventes pour toutes informations complémentaires concernant ce point.

### **Autres informations**

Les animaux ne sont pas acceptés.

### **Assurance**

Il est indispensable de posséder une garantie multirisque bien adaptée. De ce fait, et conformément à la loi qui régit notre profession, il vous sera systématiquement proposé de souscrire une assurance multirisque, à savoir annulation de voyage, bagages et effets personnels, frais d'interruption du séjour et assistance, qui ne peuvent être dissociés. La souscription à l'assurance se fait au moment de l'inscription. Elle est facturée à 4% du prix TTC du séjour. En cas de souscription chacun est responsable du respect des procédures de déclaration de tout sinistre. Vous êtes donc tenu de lire attentivement les conditions qui régissent le contrat d'assurance et de le conserver durant tout le séjour.

### **Mentions légales**

Association APPAAT Millevaches, siège social : Chez M GRASSER Stéphane, lieu-dit Les Salles 23340 GENTIOUX-PIGEROLLES - SIREN 804 388 965 ; code APE : 9499Z ; RCP 128 994 705 : SARL SAGA-BP 27-69921 OULLINS ; Immatriculation au registre des opérateurs de voyages : IM023140001 ; Garantie financière 4000713224/0 : Groupama Assurance-Crédit, 5 rue du centre – 93199 Noisy-Le-Grand Cedex.